

2020 ♡ 4



神戸市シルバー人材センター
Kobe City Silver Human Resources Center

シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)

● 東部センター/857-3601 ● 西区センター/993-0066

● 中部センター/521-8000 ● 北区センター/596-3181

● 西部センター/621-6880 ● 本部/252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>



◎なののはなや 昼一しきり 海の音
(与謝 蕪村)

撮影・イラスト：西区会員 河野耕治さん

●配分金支払日のお知らせ●

3月分

4/20(月)

4月分

5/20(水)

5月分

6/19(金)

6月分

7/20(月)

7月分

8/20(木)

職場レポート

東部センター

彩やかに～ 女性として未来に向けて

○ほぼ毎日活動中

ここは、灘区内王子スポーツセンター。時折、雪交じりの小雨が降る中、枝をせん定するチェーンソー（エンジン式のこぎり）の小気味良い音が響いています。

今回は、東部センターのせん定B班の活動をご紹介します。B班は、総勢11名で灘区エリアを担当。ほぼ毎日、灘区のどこかでチョッキン、チョッキン、植木の世話をしています。



先輩からコーチを受けています



○ベテランから新人まで多様なメンバー

そんなB班に昨年7月から新しいメンバー次原豊子さんが加わりました。せん定の作業に女性会員が就業することは珍しいと思いますが、次原さんは「生きものが大好きで実家でも庭木をよくいじっていました。毛虫を見ても平気よ。」とのこと。この日も男性会員に交じり、率先して道具出しや切った枝葉を袋にいれやすいように細かく切り揃えていました。

B班には活動歴が20年前後の超ベテランさんから昨年9月に加わった新人さんまでいろいろ。新人さんの質問にベテランが丁寧に応えています。自然な感じで技術の伝承が行われております。

○キーワードは、センス

B班班長の森本さんによれば、B班はチームワークが良く、お互いに助け合って良い仕事をしている、とのこと。次原さんについては、予想したよりも早くチームに溶け込んでくれた、そして大変な努力家だ、との事。

続けて森本さんは「せん定にはセンスが必要。せん定した木が一年後、どのように茂り枝を張るか、その姿をイメージして鋏を入れるのがコツ」「次原さんにはそのセンスがある。生け花の経験もあり彩やかに仕上げる。先が楽しみ。」と太鼓判。

作業を終えて



なかなかの出来栄でしょ



最後に、次原さんに夢を尋ねると「もっと腕をあげて、いつか松を任されるようになりたい」と笑顔で答えていただきました（注：松のせん定は最も難しい作業の一つにあげられています）。次原さんを迎えたB班は、今日も灘区内のどこかで作業中です。

人生遊歩

北区センター

こよなく山を
愛するラグーマン

今井 清剛 さん



私は、あと数か月で76歳となる酒大好きの至極お茶目なおじいちゃんです。学生時代はラグビーと山歩きで青春をすごしてまいりました。

68歳迄現役として就労し、そろそろ潮時かと退職して、さあこれからは第二の人生を謳歌するぞと張り切っていた矢先に、親戚のおやじから「おまえみたいに自分の金を使って山を歩き回っている馬鹿はいない。どうせ歩くなら少しは役に立つことをしろ。すぐこれをやれ」と、半ば強制的にシルバー人材センターに入会させられて、県民だよりの配布が始まりました。半年後には人がいないとの理由で除草、大型ゴミ搬出、チラシや広報誌等の配布会員への配送の仕事が舞い込んで来ました。現在の就労としては先の他に家財の解体や電球の交換、家の片づけ、各種清掃等々多岐にわたっています。



私の所属する地域貢献班は高齢者へのボランティア活動をして、その結果として何がしかの報酬を得ると受け止めていますが、可愛いおばあちゃんや気難しいおばあちゃんが居たりと人生勉強をさせてもらいながらの諸活動になります。この事は、多忙であり家に居ない事での嫁孝行、その上必死に抵抗している体力低下防止に繋がり、金銭入手による年金補充にもなっており、シルバー活動に感謝です。

活動の合間をぬっての趣味としては、テント泊による景色と花の山歩き、多人数によるボールを使っての陣取り合戦のラグビー観戦、月刊誌現代農業をパイプに家の空き地での有機完全無農薬、微生物に耕してもらう不耕起栽培、自分で培養した、えひめAI(アイ)、光合成(ひかりごうせい)細菌、タンニン鉄等を使っての少量多品種の野菜を作る家庭菜園がメインになります。ちなみに昨年のヒット作は貰ったムカゴを植えて立派なツクネ芋が収穫できた事ですかね。後は必ず夕方6時以降の録画をしておいたラグビーを観ながらの飲酒です。私のモットーは前日のストレスは絶対翌日に持ち越さないですから、お酒だけは何かあっても離せません

最後になりますが、体力気力の衰えに抵抗しつつ、一緒に作業する同輩会員に迷惑がかからない間は、ボランティアを兼ねたシルバー活動を継続して、この年でも少しは他人様の役に立っているのだと自己満足を得られたら良いなを目標に、日々精進している今日この頃です。



左から…クエン酸鉄、えひめAI(アイ)、光合成(ひかりごうせい)細菌、タンニン鉄

「カルマー実技講習会」を行いました!



草刈作業中の石飛事故をなくすため、神戸市シルバー人材センターでは草刈の道具としてカルマーを使うように推奨していますが、カルマーの使用が会員の皆さんに浸透しておらず、石飛事故の減少につながっていない状況です。

そこで、会員同士でカルマーを体験し、教え合うことでカルマーへの理解を深める講習会を2月26日(水)に鶴越墓園で行いました。

当日はメーカー職員からカルマーの使い方や手入れ方法の講習を受けた後、30名の会員の皆さんが少人数のグループに分かれ、カルマーの操作に習熟した5名の会員の指導を受けながら、カルマーの操作を体験しました。和気あいあいとした雰囲気の中で、日頃の疑問点を聞きながら、カルマーの特徴を体験でき、スキルアップに役立つ機会となりました。準備やお手伝いいただいた会員の皆さん、ありがとうございました。



(注) カルマーとは…

カルマーは刈払機の刈刃の1つです。上下の刃が逆回転してハサミのように刈るので、従来の高速回転する刃に比べ、石などの障害物の飛散による賠償事故や刈刃の接触による作業者の傷害事故を減らすという特徴があります。

10月1日は 国勢調査100年 ご協力をお願いします

広告



国勢調査は日本の未来をつくるための大切な調査です。
令和2年国勢調査へのご協力、ご支援をお願いいたします。



国勢調査 Q&A

国勢調査ってどんな調査なの？

5年に1度、10月1日を調査日として実施しているよ。日本の「今」を知るために一番大事な調査なんだよ！

誰が対象なの？

日本に住んでいる全ての人（外国人も含む）に回答する義務があるよ。出張や入院中の人は、普段生活している場所で答えてね。

どうやって回答するの？

調査員が全ての家を訪問し、調査書類をお渡しするよ。調査員は首に「調査員証」を掛けているから安心してね。スマホやパソコンでインターネット回答もできるから便利だね。

調査の結果はどんなことに使われるの？

例えば、「一人暮らしの高齢者数」や「高齢者のいる世帯数」は、お年寄りのための政策に生かされているし、「町丁別の人口・世帯数」は学校や公園の整備といったまちづくりの参考にされているよ。

神戸市の人口こう変わった

	人口	世帯数	1世帯当たり人員
第1回国勢調査	大正9年(1920年)		
	608,644人	138,970世帯	4.4人
第10回国勢調査	昭和40年(1965年)		
	1,216,666人	331,388世帯	3.7人
第20回国勢調査	平成27年(2015年)		
	1,537,272人	705,459世帯	2.2人

国勢調査員を募集しています

国勢調査は、調査員の皆さまの力で成り立っており、神戸市で約7,000人を募集しています。初めての方でもできるお仕事なので、興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

国勢調査員の仕事の流れ



調査員の声

調査員をしている父の姿を見て私もしたいと思い、調査員になりました。子どもが幼稚園にいる時間を活用するなど、子育てや家事と無理なく両立できるのが魅力です。
調査世帯を訪問した際は、統計調査でお伺いしていることをお伝えすると、快く対応していただけることが多いです。初めはあまり協力的でなかった方も何度か訪問をすることで回答いただけることがあり、とてもやりがいを感じます。



学生さんや子育て中の人も空き時間を有効に活用できるね。 困ったことは職員に何でも相談できるから安心だよ。

応募の条件

- 業務期間** 令和2年8月～10月
※空き時間を利用して自分のペースでできます
- 資格** 原則20歳以上(8月7日時点)で、責任を持つて業務に取り組める方
- 報酬(目安)** 1調査区(約50世帯)当たり3万5千円程度
※世帯数・回収状況に応じて変動
※平均2調査区を担当いただきます

申し込み

電話での申し込みを希望するエリアの区役所(総務課調査係)まで

東灘	☎841-4131代	長田	☎579-2311代
灘	☎843-7001代	須磨	☎731-4341代
中央	☎232-4411代	垂水	☎708-5151代
兵庫	☎511-2111代	西	☎929-0001代
北	☎593-1111代		

インターネットでの申し込みはこちら



神戸市 国勢調査員 検索

**重要な
お知らせ**

4月から傷害保険の内容が変わります

シルバー傷害保険の引受会社変更に伴い、傷害保険の内容が令和2年度より変更となります。4月1日以降にお怪我をされた場合、

医療機関の窓口でご負担いただいた医療費は会員の負担となります。

保険の内容	現 行	令和2年度から
死亡保険金	10,000千円	10,000千円
後遺障害保険金	等級に応じて 10,000千円～400千円	等級に応じて 10,000千円～400千円
入院保障保険金	3,000円（180日限度）	3,000円（180日限度）
通院保障保険金	2,000円（90日限度）	2,000円（90日限度）
★医療費用保障保険金	100万円限度	なし

【変更例】 会員が就業中に転倒し、通院3日、治療費・薬代で3,400円かかった。

	現 行	令和2年度から
通院費	2,000円×3日=6,000円	2,000円×3日=6,000円
医療費用保障保険金	3,400円	0円
保険支給総額	9,400円	6,000円



緑あふれる **しあわせの村** でボランティアをはじめませんか!!

広告

大学生から社会人まで幅広い年代の方にご活躍いただいています



ユースボランティア



花みどりボランティア

● ● ● お問い合わせ先 ● ● ●

**(公財) こうべ市民福祉振興協会
市民交流課交流係**

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号
TEL.078-743-8092 FAX.078-743-8180
<http://www.shiawasenomura.org/>

アクセス

各線三宮駅から
神戸市バス66系統で約30分
(神戸駅・新長田駅・名谷駅・
西鈴蘭台駅等からもバスあり)



スポーツボランティア (水泳教室)



社会人ボランティア

新型コロナウイルスを防ぐには

感染を防ぐには？

- アルコール消毒
- こまめな石けんでの手洗い・消毒
- 室内の換気
- できるだけ人混みの多い場所を避ける



【就業前には】

- ★体温測定・記録
- ★発熱時は無理せず休む
- ★石鹸による手洗い
- ★アルコールによる手指消毒

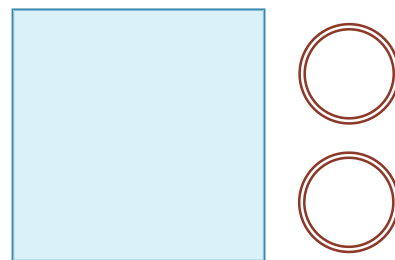
感染拡大を防ぐため、特に大切なこと

- ◆発熱・咳・喉の痛み・だるさなど、少しでも風邪のような症状が出たら…◆
 - ⇒仕事がある場合は、無理をせず休みましょう。(担当者に連絡ください)
 - ⇒くれぐれも、人の集まる場所に外出しないようにしましょう。
 - ⇒会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離を取りましょう。

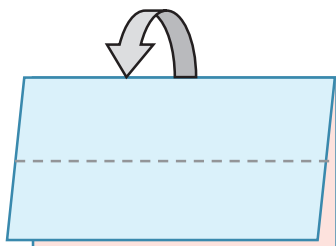
ハンカチで作る簡単マスク

<材 料>

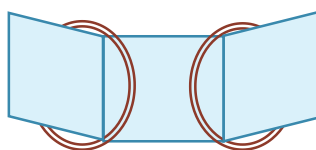
- ・大き目のハンカチ..... 1枚
- ・ヘアゴムなど(輪っかにしたもの)・・2つ



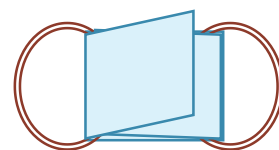
① 半分に折ったハンカチをさらに半分に折る



② 幅3等分にした位置にゴムを左右から通す。



③ 両端を三等分の位置で折って完成です。



※出典 川辺株式会社HP

東部センター・中部センター 事務所移転のお知らせ

令和2年6月23日(火)より東部センター・中部センターが中央区に移転します!
東部センター・中部センターは統合し、(仮称)東中部センターとしてオープンします!

※移転作業のため、東部センター・中部センターは令和2年6月22日(月)は臨時休業します。
※現在の東部センター・中部センターでの業務は、令和2年6月19日(金)までとなります。

(仮称)
東中部センター
概要



住所 ▶ 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル6階
電話・FAX ▶ 未定 ※決まり次第、ホームページでお知らせします(6月予定)
※詳細については、シルバーこうべ7月号でお知らせします。

Q&A
Q 東部センター・中部センターの会員だが、何か手続きは必要?
A 現在、東部センター・中部センターの会員の方は、自動的に(仮称)東中部センターの会員となります。特に手続きをする必要はありません。

神戸市からのお知らせ

広告

空き家・空き地が増加中 活用をサポートします

家や土地を相続したり、高齢になって自分では管理が難しくなり取り扱いに困る人が増えています。
すまいるネットでは希望に合わせた活用方法を提案します。

売りたい・貸したい

▶ 空き家等活用相談窓口

必要に応じて、不動産の専門家からのアドバイスや、民間の不動産事業者からの活用提案が受けられます。



地域で活用したい

▶ 空き家・空き地 地域利用バンク

地域の活用に利用できる空き家や空き地等を探している団体(非営利に限る)と地域利用のために貸したい(売りたい)所有者をつなぎます。



神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット

アクセス ▶ 〒653-0042 神戸市長田区二葉町5丁目1-1 アスタくまづか5番館2階
相談時間 ▶ 10:00 ~ 17:00 【空き家等活用相談窓口 水曜除く】
【空き家・空き地 地域利用バンク 水曜・日曜・祝日除く】
電話番号 ▶ 078-647-9988 ファックス ▶ 078-647-9912