

2020 ♥ 1



シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1(サンバル10階)

● 東部センター/857-3601 ● 西区センター/993-0066

● 中部センター/521-8000 ● 北区センター/596-3181

● 西部センター/621-6880 ● 本部/252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

新年に寄せて

新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

今年、あの阪神・淡路大震災から25年という節目の年を迎えます。振り返れば「平成」は災害の多い時代でした。時代が変わっても、私たちは、震災から得た経験や教訓を風化させず、次の世代に引き継いでいかなければなりません。また、国の内外から寄せられたご支援を私たちは決して忘れずに地震や台風などで被災された地域に対し、神戸は、しっかりと支援を行ってまいります。

昨年5月1日に「令和」の時代が始まりました。新しい時代の到来を機に、神戸が新たな時代にふさわしいまちとして、人間が大切にされる「人間スケール」のまちとなるよう、都市の魅力を磨き、ブランド力を一層高めていくことが重要です。

まちの質・くらしの質を向上させ、見ちがえるような神戸の街を、市民のみなさんの参画を得て、つくりあげていきます。

神戸の歴史や伝統に敬意を払いつつ、未来を見据え、グローバルな見地から、各分野において貢献できる神戸市をつくっていきけるよう全力を尽くします。神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、シルバー人材センターの会員の皆様がいつまでもお元気で活躍され、本年が素晴らしい一年となりますことをお祈りいたします。

神戸市長 久元喜造



新年あけましておめでとうございます

会員の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当センターは今年で38年目を迎えることになりました。この間、会員の皆さまの誠実で丁寧な仕事ぶりが高く評価され、発注者や市民から厚い信頼を頂いてまいりました。心から感謝申し上げます。

シルバーで活動することは大きく3つのメリットがあると思います。1つめは経済面、2つめは体の健康面、3つめは心の健康面です。最近1つめのメリットより2つめ、3つめのメリットを挙げる会員の方が多くなってきました。

シルバー会員の健康度はどの年齢層をとっても一般の高齢者より格段に優れていることが専門の調査機関でも実証されています。(ダイヤ高齢社会研究財団)

加えて社会に出て働くということは必ずそこに人とコミュニケーションが必要となってきます。このこと(コミュニケーション)は認知症予防に最適な効果を生むと言われてしています。

最近「これからの超高齢化社会では元気な高齢者が高齢者の支え手側になっていく必要がある」と言われ出しましたが、シルバーは何十年前前からそのことを実践しており社会的な「公器」として益々の活躍が期待されています。

今年の子年(ねどし)で未来に向かって伸びる年と言われてしています。

会員の皆さまにとって健康で幸多き年になりますことを心から祈念して、新年のご挨拶といたします。

公益財団法人神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

理事長 高須昭典



●配分金支払日のお知らせ●

12月分
1/20(月)

1月分
2/20(木)

2月分
3/19(木)

3月分
4/20(月)

4月分
5/20(水)

『シルバー感謝のつどい』で 表彰と落語会

～約270名の会員の皆様にお集まりいただきました～

9月18日(水)ピフレホールにて「シルバー感謝のつどい」を開催しました。今回は定員を大幅に上回る応募をいただき抽選となりました。

当日は永年にわたる就業などによりシルバー人材センター事業の発展にご貢献いただいた会員様に表彰と記念品の進呈を行いました。

会 員 表 彰

- ・ 中原 節子 様
- ・ 向井 一男 様
- ・ 神山 義正 様
- ・ 増谷 信次 様
- ・ 正田日出夫 様
- ・ 綱島 一男 様
- ・ 若原 武子 様
- ・ 松本 君子 様
- ・ 石原 朱美 様
- ・ 吉見 英雄 様
- ・ 糸原 良禎 様
- ・ 和田喜久夫 様
- ・ 高山 正 様
- ・ 下神 俊一 様
- ・ 新葉 一彦 様
- ・ 六車 裕子 様
- ・ 円山 哲史 様
- ・ 脇田 政宏 様
- ・ 芳本 隆彦 様
- ・ 平川 敬興 様
- ・ 藤井 良雄 様



また、神戸市消防音楽隊の演奏では歌に合わせてみんなで体を動かしたり、神戸市出身の落語家 桂文之助さんの軽妙でリズムカルな落語で、会場は何度も爆笑の渦に包まれ楽しいひと時となりました。

来年度も皆さんにお楽しみいただける催しを開催する予定です。ご期待ください。

神戸マラソン 清掃ボランティア活動

毎年恒例の【神戸マラソンクリーンアップ作戦】が、暖かい晴天の中、令和元年11月6日(水)に行われました。沢山の応募の中から抽選で選ばれた80名の会員が参加しました。参加会員の皆様、お疲れ様でした、有難うございました。以下、レポートいたします。



9:30 ▶ 新長田勤労市民センターに集合・広場前に移動

9:40 ▶ 開催の挨拶・スタート前の準備運動・記念写真撮影

9:45 ▶ 清掃開始 新長田駅を中心として東側をA班、西側をB班として作業を行いました。



▶ 側溝や植樹の中に、空き缶、紙ゴミ、落葉、枯れ枝や吸い殻が多数ありました。

▶ 天気晴朗のもと皆様元気でリタイアも出ず無事作業を終えました。

11:20 ▶ 清掃作業終了後は、若松公園にてゴミを収集し、新長田勤労市民センターに帰着。(集めたごみは、産廃業者に回収依頼)



11:30 ▶ お茶と記念品(神戸マラソン事務局より提供頂いたロゴ入りタオル)を配布し、作業終了となりました。

会員継続調査を実施します

シルバー人材センターでは、会員の皆さんに1年に1回、会員登録を継続されるかどうかを確認させていただいております。本年も会員継続調査を実施いたしますのでご協力いただきますようお願い申し上げます。

① **調査の対象となる方** 平成31年3月31日までに入会された方のうち、平成31年4月から令和2年1月までの10ヶ月間に就業する機会がなかった方。

② **調査方法** 対象となる方には、2月中旬に調査票を郵送いたします。調査事項にご回答のうえ必ず締切日までにご返送ください。回答がない場合は、会員を継続する意思がないものとして会員登録を取り消し退会となりますのでご注意ください。

③ **締切日** 令和2年3月27日(金)(当日消印有効) 期日厳守でお願いします。



あなたは大丈夫？

本当に怖い

ウイルス性

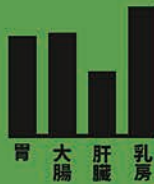
肝炎



肝臓がんの5年生存率は

34.9%

胃がんは61.9%
大腸がんは63.7%
乳がんは88.2%
他のがん比べて
生存率が低い



(がん診療連携拠点
病院等院内がん登録
生存率集計報告書)

肝炎ウイルス感染者数 (推定)

国内で **210~280万人**

その内、感染の自覚がなく
治療を受けていない方が
77.7万人いるといわれています

(第12回肝炎対策協議会)

肝臓は沈黙の臓器、
肝炎にかかると
知らないうちに進行して…

肝硬変や **肝臓がん**に

肝臓がんの原因は
肝炎ウイルスが8割以上を
占めています

(平成27年度 肝がん白書)

あなたも今すぐ肝炎ウイルス検査を!

ウイルス感染の有無は一度の血液検査でわかります。
職場の健康診断での検査、または市の無料検査を受けましょう。

無料検査制度の
詳細ページはこちら

神戸市肝炎ウイルス検査

市の無料検査への
問い合わせ先

〒650-8790
中央区加納町6-5-1 神戸市保健福祉局保健所調整課
肝炎ウイルス検査担当 電話078-322-6517





「若さの秘けつ」はグラウンドゴルフ 楽しさいっぱい、会話もいっぱい

《西区・伊川玉津GGクラブ》

シルバー会員を中心に活動を続けている西区の「伊川玉津GG（グラウンドゴルフ）クラブ」が今年で5年になり、この間毎月3回（水曜日）に枝吉1丁目の蓮池公園で例会が開かれています。会員は10人ほどの同好会ですが、いつも和気あいあいの声が飛び交っています。

西区センターの呼びかけで発足した同クラブ。発足当時は伊川谷地区と玉津地区の人たち約30人ほどでにぎやかでしたが次第に減少。それでも現在は両地区以外からの参加者に入ってもらい暑さのきつい8月を除いてプレーをしています。

グラウンドゴルフは棒状の専用クラブでゴルフボールより大き目のボールを打ち、それをホールポストと呼ばれるゲートに入れるまでの打数で得点を競うスポーツ。ちょっとした広場があれば簡単にでき、高齢者の間で運動不足の解消になるなどの理由から人気があります。



ゲーム前の全員集合



休憩時間は談笑が続く

同会では公園の側溝掃除など地域の美化にも協力しています。代表の角勝さんは「みなさん家に閉じこもらずに楽しんでます。最高齢は85歳。若さを保つ秘けつです」と強調。そして「会員をもっと増やしたい」と話し「一緒に楽しみたい方は是非どうぞ」と募っています。連絡先は角代表 ☎078-917-6296



気合を入れて一打を放つ

11月に行われた例会には11人の男女が参加しました。くじ引きでスタート順番などを決めたあと、メンバーはスタートマットに置いたボールをクラブで力強く打ち30m、50m先などのホールポストを目指します。そのたびに「やったあー」「あかんわー」「やれやれやー」などの声。一打で沈めるホールインワンもあり拍手と歓声。

発足時から世話役などを務めている水田久富さんは「高齢者の体力づくりには最適です。それにみなさんとあれこれ話せていいですね」と満足そう。大川和子さんも「上手になりたくて参加しています。楽しい」と言い、夫婦で参加の古山寿男さんと安子さんは「家でも会話が弾みます」と元気いっぱいです。



ホールポストに入りますように…

兵庫県シルバー人材センター 事業推進大会に参加しました!!

10月30日(水)神戸新聞情報文化ビル(松方ホール)にて実施された「兵庫県シルバー人材センター事業推進大会」において、神戸市シルバー人材センターの会員が表彰されました。永年にわたり、センターに在籍され、就業実績が良好な方が選ばれ、表彰されました。表彰された方は、以下のとおりです。

15年表彰 (46名)

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 薬師寺功雄様 | 中原 幸衛様 | 大西 孝行様 | 傍士 研一様 | 福住 紘平様 | 大植 京子様 |
| 青木 裕輔様 | 竹内 保様 | 赤松 康有様 | 藤井隆太郎様 | 神野 良治様 | 藤本 義之様 |
| 松本三和子様 | 芝山 稔様 | 服部 光弘様 | 山之口哲雄様 | 宮崎美智子様 | 山本 直樹様 |
| 角 勝様 | 橋本 聰様 | 村上 芳夫様 | 飯野マサ子様 | 安達 正夫様 | 中村 光夫様 |
| 植木喜美子様 | 福田 弘司様 | 藤本 泰久様 | 源 涼子様 | 小林佐代子様 | 中田 博様 |
| 山本 一喜様 | 湯口 英男様 | 中村 栄様 | 松岡美津子様 | 河野 道子様 | 九鬼 隆子様 |
| 八田 政春様 | 原田 伸治様 | 吉田智世子様 | 中山 讓様 | 神崎 守様 | 田端 修二様 |
| 逢坂 房枝様 | 合田 和夫様 | 平山 信也様 | 福井 鉄雄様 | | |

おめでとうございます

当日は、約600名の方が参加され、他に事例発表として、西宮市シルバー人材センターより「会員増強への取り組みと今後の課題」、講演として「特殊詐欺の被害防止対策について」がありました。



当日参加者の皆様で記念撮影を行いました。

令和2年度
学生募集

神戸市シルバーカレッジ

広告



- 入学資格** 神戸市内に住所を有する57歳以上の方
(昭和38年4月1日以前に生まれた方) ※これまでに本校に在籍したことのある方も可
- 開設コース・定員・受講料・入学金**

健康福祉コース	国際交流・協力コース	生活環境コース	総合芸術コース			
			美術・工芸専攻	音楽文化専攻	園芸専攻	食文化専攻
100人	100人	100人	35人	35人	35人	35人
年額 70,000円			年額 77,000円			

- 入学金** 6,000円 ※この事業は、令和2年度神戸市一般会計予算の成立を前提に行うものです。
- 入学案内(願書)** シルバーカレッジのほか、各区役所、区民センター、しあわせの村などで配布
- 出願方法** 1月20日(月)～1月31日(金)に持参(10:00～16:00)・郵送、ホームページで出願(期間中必着)
※詳細は入学案内(願書)をご覧ください

神戸市シルバーカレッジ事務局

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号
ホームページ: <http://kobe-sc.org>

TEL.743-8100

「会員のスキルアップ」研修を行いました!

「会員のスキルアップ」研修として、10月9日にハウスクリーニング、16日にマンション清掃の研修を行いました。前回の研修が好評で申込多数だったため、再度開催したものです。多数のご参加ありがとうございました。

どちらの研修も講師の軽妙な語り口と実技を交え、飽きさせることのない密度の濃い内容で、集まっていた30名の会員の皆様は熱心に受講されました。

9日のハウスクリーニングでは、講師から豊富な経験を聞かせてもらい、最近の安くて優れた清掃用品を使って実技も行いました。16日のマンション清掃では、掃き掃除・窓ふき・モップ掛けの3班に分かれ、ローテーションで全員が全ての実習を行いました。

今後も役立つ研修を実施したいと思います。どのような研修を受けてみたいか、皆様のご要望を、ハガキ・Eメール・FAX等でお寄せください。



送付先

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンバル10階
 神戸市シルバー人材センター「会員のスキルアップ」研修係
 FAX 078-241-9114
 Eメール kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp

関西マスターズスポーツフェスティバル 第33回 こうべ長寿祭 参加者募集 (各種スポーツや文化の競技会)

広告

神戸市内在住の60歳以上の方
 ならどなたでも参加できます!
 (昭和36年4月1日)
 (以前生まれの方)



開催種目

卓球、ゴルフ、剣道
 バドミントン、弓道
 ゲートボール、テニス
 グラウンド・ゴルフ
 家庭バレーボール
 ソフトテニス、太極拳
 囲碁、将棋、ペタンク
 マラソン、ボウリング
 ローンボウルス

《開催期間》 令和2年4月22日(水)～6月17日(水)

《募集期間》 令和2年3月2日(月)～ ※詳細は応募要領をご覧ください。

《募集要領》 2月中旬ごろより区役所等で配布(HPからもダウンロード可)

《主催》 神戸市・こうべ長寿祭推進協議会・(公財)こうべ市民福祉振興協会

問い合わせ先

(公財)こうべ市民福祉振興協会 こうべ長寿祭募集係 ☎078-743-8092

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号 <http://www.shiawasenomura.org/>

配分金と確定申告について

配分金支払証明書を発送します

① 配分金等の確定申告について

シルバー人材センターで就業した場合、会員の皆さんとセンターおよび発注者との間に雇用関係はありません。会員の皆さんが受け取られた配分金は、所得税法上では、『雑所得』として扱われます。

『雑所得』の金額は、総収入金額から実際にかかった必要経費を差し引いて計算することになっています。しかし、配分金収入にかかる必要経費の金額が65万円未満の場合、配分金は「家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例」に該当し、**65万円を上限に配分金収入より特別控除できます**。したがって配分金以外に所得税法上の所得がない場合は、基礎控除38万円と特別控除65万円をあわせて103万円の控除ができます。なお、配分金収入以外に給与収入がある方で、その金額が65万円以上あるときは、この特例は受けられません。また、公的年金を受給されている方は、公的年金等控除を行えます。

② 配分金支払証明書について

平成31年(令和元年)中に就業のあった方全員に、「配分金支払証明書」を1月下旬に発送いたします。なお、配分金支払証明書には、令和元年12月就業分の配分金が含まれています。これは、年内にその金額をお支払いしてははませんが、収入が確定しているためです。

③ 派遣で就業されている方について

派遣のおしごとをされている方には、兵庫県シルバー人材センター協会(兵シ協)より「源泉徴収票」が届きます。派遣で得た収入は『給与所得』となります。

「配分金支払証明書」・・・『雑所得』

「源泉徴収票」(派遣の場合)・・・『給与所得』

いずれも確定申告の際に必要なになりますのでご確認ください。

確定申告についてのお問い合わせは **直接税務署** へ

◎還付申請の詳細、計算方法や書き方等、申告等に関するお問い合わせは各税務署へ直接お問い合わせください。

区	管轄税務署・電話番号		区	管轄税務署・電話番号	
東灘区	芦屋税務署	0797-31-2131	長田区	長田税務署	691-5151
灘区	灘税務署	861-5054	須磨区	須磨税務署	731-4333
中央区	神戸税務署	391-7161	垂水区		
兵庫区	兵庫税務署	576-5131	西区	明石税務署	921-2261
北区					

参考：国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

2020年度 勤労会館・勤労市民センター

春季講座

各センター
新規おすすめ講座

受講生募集!

募集受付期間 **2月5日(水)～3月5日(木)**

勤労会館・各勤労市民センターでは、文化・教養・趣味・スポーツなどの春季講座の受講生を2月5日(水)から募集します。この春から、新たないきいき生活始めてみませんか?

六甲道

- 1 陶芸教室(月・火・金・日それぞれ)
- 2 デッサン
- 3 俳句(初歩)
- 4 少人数英会話(初級)
- 5 出会おう韓国語(入門)
- 6 ベリーダンス
- 7 四柱推命(入門)
- 8 誰にでもできる健康フラダンス

その他
111講座



兵庫

- 1 絵手紙
- 2 木彫
- 3 中国語会話(入門・初級)
- 4 韓国語会話(入門)
- 5 短歌(入門・探求)
- 6 かんたん洋裁
- 7 イタリア陶器絵付けとイタリア料理
- 8 フラワーアレンジメント

その他
76講座



ピフレ

- 1 フラワーアレンジメント&植物雑貨
- 2 茶道(表千家)/(裏千家)
- 3 料理教室
- 4 スマホをもっと身近に
- 5 だれにでもできる健康フラ
- 6 若々しく美しい姿勢と歩き方
- 7 歌いながら楽しい脳トレ
- 8 韓国のパッチワーク ポジャギ

その他
33講座



勤労会館

- 1 楽しく話そう! 韓国語(初級)
- 2 大人のための学び直し基礎英語
- 3 コーラス
- 4 昭和～平成みんなのヒットパレード
- 5 季節を楽しむ彩画書
- 6 開運を導く占い入門
- 7 人生100年時代の資産運用講座
- 8 エニアグラム・コミュニケーション基礎

その他
20講座

※TOEIC・FP技能士・宅建取引士・簿記など資格10講座

新長田

- 1 初心者向け セルフジェルネイル
- 2 神戸・阪神間のまちかど学
- 3 楽しく歌おう思い出のヒットソング
- 4 愛Love ポピュラーソング 花組A・B
- 5 心と体のバランスをとる「ストレッチヨガ」
- 6 楽しい写真教室(初級)
- 7 運動と食事で楽しく貯筋「足腰元気体操」
- 8 やさしい染色

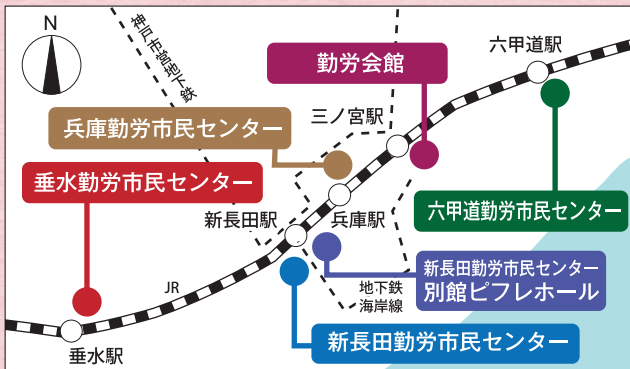
その他
77講座

垂水

- 1 愛Love 若さを保つボイストレーニング
- 2 愛Love 日本抒情歌・世界名歌を歌おう(午前)(午後)
- 3 愛Love 実践写真教室(午前)(午後)
- 4 料理クラブ
- 5 人生の道しるべ・四柱推命
- 6 手相入門

その他
119講座

募集パンフレット(申込ハガキ付)は勤労会館・各勤労市民センター・区役所など市の主な施設で2月上旬から配布します。(インターネットによるお申込みも可能です) 申込み方法等詳しくは下記までお問合せください。



(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎(078)251-5561

- 神戸市勤労会館 ☎(078)232-1881
- 六甲道勤労市民センター ☎(078)841-1711
- 兵庫勤労市民センター ☎(078)576-0981
- 新長田勤労市民センター ☎(078)643-2431
- 新長田勤労市民センター別館ピフレホール ☎(078)621-1120
- 垂水勤労市民センター ☎(078)708-8901

神戸勤労

検索

<http://www.kobe-kinrou.jp/>

※六甲道勤労市民センター・兵庫勤労市民センター・新長田勤労市民センター(別館ピフレホールを含む)・垂水勤労市民センターは、4月1日以降それぞれ、灘区文化センター・兵庫区文化センター・長田区文化センター(別館を含む)・垂水区文化センターに名称変更します。

会員の皆さんが体験した **ヒヤリハット事例** を紹介します

地下足袋タイプの履物がおすすめ!

転倒を防ぐために…

お寺で清掃作業中、傾斜のきつい石畳の参道を降りていたらツルツと足が滑り尻もちをつきそうになった。何とか倒れずにすんだが、ひっくり返ったら後頭部を打つところだった。その日はボロボロになった安全靴をはき、底はペラペラだった。雨上がりの参道が滑りやすいことはわかっていた。なのに、慣れから大丈夫と過信していた。以後は地下足袋タイプにしている。はいてみると足元がそれまでとは全く違うほどしっかりし、起伏の多い境内も安心して楽に歩ける。地面の感触が伝わり、高所で作業する人が使うのもうなずける。今は地下足袋タイプが手放せない。民家など草取りでも愛用している。ただ、落下物に対しては安全靴が有効なので使い分けている。

70代 男性 Yさん

濡れた落ち葉は滑りやすいのでご注意ください!

広報紙配布中、階段を下りる途中で足を滑らしました。前日は風が強く雨が降ったため、階段に濡れた落ち葉を踏んだとたん足を滑らしました。乾燥した落ち葉は問題ないですが、水を含んだ落ち葉は大変危険です。

60代 男性 Mさん



階段ではスリッパを履かないで!

階段の上り下りの時には…

保育所でのことです。2階の部屋までカーペット敷きの階段をオムツのバックをたくさん抱えて階段を上がっていたところ、前開きのスリッパ(つま先部分が開いている)を履いていたので、段の出っ張りにスリッパのつま先部分が引っ掛かり、前につんのめりそうになりました。小さな子供さんが横をすり抜けたりすることがありますし、両手がふさがっていたので転倒したら子供さんを巻き添えにすることになり、自身の怪我につながります。→階段を上るときには、子供さんに注意を向けて、スリッパは履かずに、一段ずつゆっくりと上がり、欲張って沢山の荷物を一度に運ばないようにしました。

60代 女性 Mさん

階段では手すりを持って!

2階建ての家の外回りの掃除をしています。2階の外廊下の掃除を終え、狭い階段を降りていった時、バランスを崩しました。左手に「ごみ取り」、右手に箒を持っていました。ゆっくり降りていたのですが、途中でバランスを崩し、思わず左側にある手すりにしがみつきました。「ごみ取り」だけころげ落ちました。それからは、必ず片手に「ごみ取り」と箒を同時に持ち、他方の手はフリーにして、手すりを持って、降りるようにしています。

70代 男性 Wさん

作業場に行くときに急いで階段を降りようとして踏み外し、転倒しそうになりました。手すりを持っていなかったため、ヒヤッとしました。

70代 男性 Kさん

毛虫(チャドクガ)に刺されると大変!

庭木の草刈りの時には…

4月~11月は庭木の下草刈りでは、毛虫(チャドクガ)に注意が必要です。麦わら帽子、長袖、長ズボン、手にゴム手袋のいでたちで、サザンカ、ツバキの下で、草抜きをしたところ、帰宅後、シャワーを浴びてしばらくすると、おなか周り、胸、腕周り、太ももがかゆくなり、赤いぼつぼつができました。皮膚科で受診すると毛虫(チャドクガ)の毒針に刺されたことが分かりました。それ以来、庭木の葉に毛虫がたかっているかよく調べて、葉についている場合は、殺虫剤を散布してから草抜きするようにしています。

70代 男性 Iさん



駐車場で誘導する時には…

バックの誘導をする時には 立ち位置に注意！警笛も活用！

駐車場でバックしようとする中型バスの後方で誘導中、思いもしない出来事に合いました。バスの後方で姿勢の悪い後ろ向きのまま、右腕を上げて誘導中に自らつまづき、その場に転倒したのです。このとき、運転手が急に腕先が見えなくなったのに気づき急停止してくれたので、運良く難を逃れることができました。運転手が一秒でも目を離していたら、バスの下にもぐって重大事故になっていました。バスに限らず、バックの誘導をする際には、必ず車両後方の右又は左サイドに位置をとり、警笛を活用するなどの注意が大切です。

70代 男性 Uさん

いつでも退避できる姿勢をとって誘導を！

駐車場で後退車両を誘導中、80代の男性運転者が駐車スペースから後退しようとしていたので、親切心で誘導していたところ、急にエンジン音を高めて後退してきました。びっくり間一髪で退避して難を逃れましたが、一秒でも遅れていたら、跳ね飛ばされていたと肝を冷やしました。高齢者の暴走が社会問題化しているように、加齢とともに判断力や反応力が鈍る傾向にあると言われています。また少しの緊張や考え事でも運転操作を誤る恐れがあります。高齢者に限らず、常に誘導のみに没頭せず、いつでも退避できる姿勢で誘導するなど、特段の注意が必要であることを痛感しました。



70代 男性 Uさん

ルール違反の自転車に注意！

商店街の前の歩道を歩いていた。「自転車は降りて押してください」と表示があるにもかかわらず、自転車に乗った女性がチリン、チリンと「どけ」と言わんばかりに寄ってきた。びっくりして車道側に避けたので当たらなかった。自転車はキューとブレーキの音をさせ、女性は「気づけんかいなア」と凄い剣幕で怒鳴って、走っていった。ああ怖かった。

70代 男性 Sさん

歩道を歩いている時に…



安全＋第一

引き続き会員の皆さんが体験したヒヤリハット事例を募集します！

引き続き、会員の皆さんが実際に体験したヒヤリハット事例を募集し、随時、「シルバーこうべ」の紙面で紹介します。奮ってご応募ください。

応募方法

- 郵送・FAX・Eメールで①氏名、②会員番号を明記のうえ、送付してください。
- 原稿は、作業内容や作業場所の状態がわかるように作成してください。
- 主旨を変えない範囲で、原稿を修正する場合があります。
- 採用の方には粗品(図書カード500円分)を進呈します。
- 採用させていただいた原稿の著作権は神戸市シルバー人材センターに帰属します。

応募先

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階
神戸市シルバー人材センター「ヒヤリハット事例募集」係まで
FAX 078-241-9114
Eメール kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp

シルバードライバーズスクールを実施しました!

まだ暑さの残る令和元年9月27日(金)に、神戸真合警察署のご協力をいただき、ポートアイランドドライビングスクールにて、シルバードライバーズスクールを実施しました。本年2回目で今回は26名の希望会員の参加で行われました。

講座内容は…

- ① 3台のモニターを使ったヴァーチャル体験のできる歩行訓練
- ② ドライビングスクールの先生同乗の下、自動車運転訓練
- ③ 模擬自転車訓練
(これもヴァーチャル体験機器を使っののもの)
- ④ 最新の安全サポートカーの搭乗体験

以上4部門全ての講座を全員に体験いただきました。高齢者の自動車運転が社会問題になる中、皆様も再度気を引き締めて安全運転を誓いたいとのことで、楽しいながら貴重な体験のできたスクールを終えました。



広告 神戸で暮らす方のお悩みをサポートいたします。

神戸すまいのあんしん入居制度

● 家財の片付け(いますぐプラン)



実家が空き家になったけど、
時間もないし、片付けどうしよう…

自分ひとり、または夫婦だけで整理や処分が難しい
家財の片付けなどを行います。

利用者負担 見積りによる(見積りは無料です)

● 安否確認



倒れても、
誰にも気付かれへんかも…

お住まいに、生活動作を感知するセンサー
(自動通報)等を設置し対応します。

利用者負担 3,030円/月～(税抜価格)

すまいるネット 神戸市居住支援協議会事務局

神戸市長田区二葉町5丁目1-1 アスタくにづか5番館2階 相談時間 10:00～17:00(水・日・祝日は除く)

TEL.078-647-9902

FAX.078-647-9912