

2017.7



シルバー
こうべ

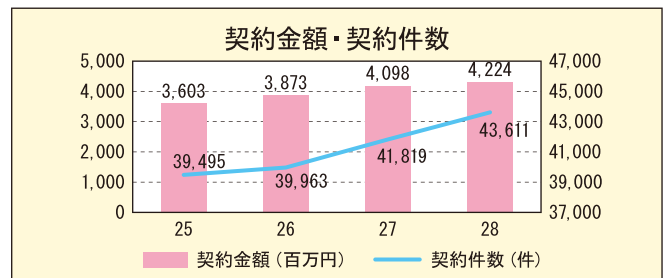
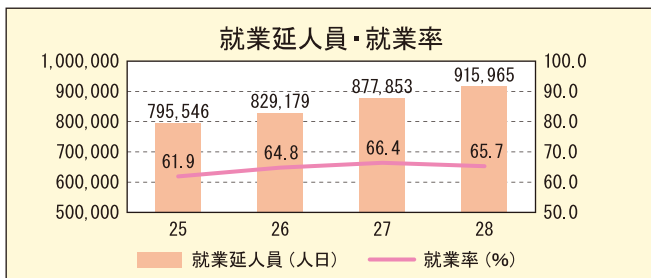
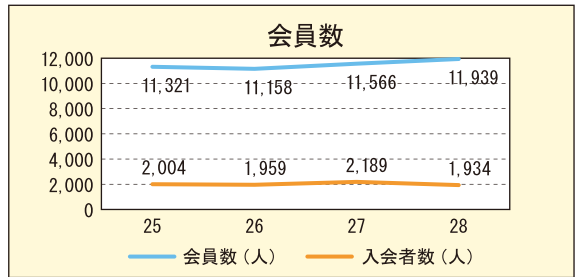
編集発行：(公財) 神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター
 〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5 丁目 3-1 (サンバル 10 階)
 ●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066
 ●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181
 ●西部センター／621-6880 ●本 部／252-0316
 電話番号はおかけ間違いのないようお願いします
 ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

平成28年度事業実績

当センターの平成28年度の事業実績は、全センターを挙げて就業開拓に取り組んだ結果、以下のとおり会員数、契約金額、契約件数、就業延人員ともに、前年度を上回ることができました。

これは、多くの会員の皆様の努力のたまものです。ありがとうございました。

平成29年度もさらに業績を伸ばしていけるよう、引き続き就業開拓に努めていきますので、お力添えをよろしくお願いいたします。



新任所長あいさつ



北区センター所長 **岡 秀 次**

4月1日より北区センターでお世話になっております。どうぞよろしくお願いいたします。

「少子高齢化社会の時代」と言われて久しいですが、神戸市においても、65歳以上の人口は411,427人 (H27年10月国勢調査、以下同じ) で、総人口に占める割合、いわゆる高齢化率は27.1%となっており、北区では、62,118人 (本区41,690人 北神地区 20,428人)、28.6%と高齢化率は全市よりも1.5%高くなっています。(兵庫県全体 1,481,646人 27.1%)

今後も、少子高齢化が一層進み、人口減少社会を迎えると予想されているなか、これまで以上に高齢者の「活躍の場が広がる」「活躍の場を広げる」ことが求められていくと思われまます。このような点からも、仕事等の提供の橋渡しをすることにより、高年齢者の福祉の増進と活力ある地域づくりに寄与することを目的とする私どももシルバー人材センターの果たす役割はますます大きくなっていくものと考えています。

今後とも、シルバー人材センターの理念である『自主・自立、共働・共助』を基本に、職員一同、会員の皆さまの活躍の場、就業の場の提供等、きめ細かい対応に努めてまいりますので、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

配分金支払日のお知らせ

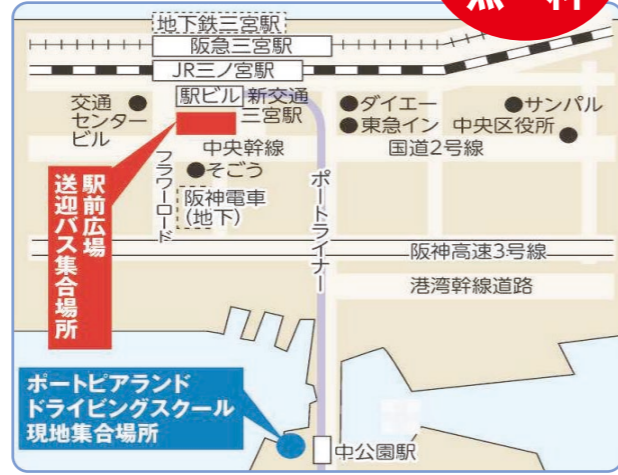
7月分 8/15 (火)	8月分 9/15 (金)	9月分 10/16 (月)	10月分 11/15 (水)	11月分 12/15 (金)
------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------

シルバードライバーズスクール 参加者募集!

高齢者による自動車・自転車事故が増加しています。私は大丈夫だと思いませんか？
今回も兵庫県警交通課による交通安全講習とドライビングスクール指導員による教習所内での運転指導、自転車の安全な乗方指導があります。

受講料 無料

- 日時** 9月29日(金) 午後2時00分～午後4時00分
- 会場** ポートアイランドドライビングスクール 神戸市中央区港島1丁目1-6
- 募集人員** 30名
- 応募方法** 申込期限:平成29年8月4日(金) ※当日消印有効



「ハガキ」または「電話」にてお申込みください。
<ご記入項目> ①会員番号 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
<ハガキの送り先> 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
神戸市シルバー人材センター 交通安全講習係
電話(078)252-0316

※申込多数の場合は、「抽選」となります(定員30名)。
結果は、8月11日(金・祝)までにご連絡いたします。

その他 ◆当日は座学と実技講習(運転実技・自転車・歩行者等)です。◆自動車免許を持っている方が参加可能です。◆会場までの送迎バスがありますが、現地集合も可能です。◆送迎バス集合場所:JR三宮駅中央口浜側駅前広場、集合時間:午後1時30分 ◆会場集合時間:午後1時45分(駐車場有) ※雨天決行です。どちらも時間厳守でお願い致します。◆免許の更新ではありません。交通安全に関する講習会です。◆参加者の方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。

神戸マラソン・シリーズイベント

神戸マラソン クリーンアップ作戦に参加しませんか!

～清掃ボランティア募集～

今年も、全国から応募のあった2万人のランナー達が神戸の街並みを駆け抜ける



「第7回神戸マラソン」が11月19日(日)に開催されます。

神戸市シルバー人材センターでは、未就業会員の方を対象に、長田区から須磨区までのマラソンコース沿いの清掃にご参加いただける神戸マラソン清掃ボランティアを募集します。
大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。

- 実施日** 平成29年11月8日(水)
- 募集人員** 80名 【交通費程度の実費をお支払致します】
- 申込方法** 「ハガキ」または「電話」にてお申込みください。
ハガキの場合は『清掃ボランティア参加希望』と書いて ①会員番号 ②氏名 ③電話番号 をご記入ください。
- ハガキ送り先** 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
神戸市シルバー人材センター「神戸マラソン清掃ボランティア係」
電話(078)252-0316
※応募締切日は平成29年8月31日(木)です。
※応募多数の場合は「抽選」となります。
※ボランティアの方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。

いきいき シルバーのつどい

入場無料

往復はがきでお申込みください

平成29年度「いきいきシルバーのつどい」を開催いたします。講演は、(公財)日本サッカー協会キャプテン川淵三郎さんをお招きし「夢があるから強くなる」をテーマにいつまでも元気で楽しく過ごすための秘訣等様々な思いを語って頂きます。

また、映画は橋爪功主演の「家族はつらいよ」を上映いたします。どうぞお楽しみください。

- とき** 平成29年9月4日(月) 13時30分～17時15分(開場13時00分予定)
- ところ** 神戸文化ホール 大ホール
- プログラム** ①講演 テーマ「夢があるから強くなる」 川淵 三郎さん
②映画 「家族はつらいよ」 山田 洋次 監督 橋爪 功 主演

川淵 三郎さんプロフィール



1936年(昭和11年)12月3日 大阪府高石市生まれ(80歳)
1958年(昭和33年) サッカー日本代表に選ばれる
1964年(昭和39年) 東京オリンピック出場
1970年(昭和45年) 現役引退
1991年(平成3年) (社)日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)チェアマン就任
2002年(平成14年) (財)日本サッカー協会キャプテン(会長)就任
2012年(平成24年) (公財)日本サッカー協会キャプテン(最高顧問)就任
2016年(平成28年) (公財)日本バスケットボール協会エグゼクティブアドバイザー就任



内容:結婚50年を迎えようとする平田家の主・周造(橋爪功)と妻・富子(吉行和子)。たまには妻に誕生日のプレゼントでも買ってやろうかと、周造が欲しいものを聞いてみると、富子の答えはなんと…「離婚届」!! 突然起きたまさかの“熟年離婚”騒動に、子どもたちは大慌て。何とか解決策を見つけようと《家族会議》を決行し、離婚問題について話し合おうとするものの、それぞれ不満が噴出しはじめ、事態は思わぬ方向へ…! 果たしてこの家族はどうなってしまうのか!?

※お申込みは、往復はがきで! ※締め切りは7月26日(水) 必着(先着順受付)

参加ご希望の方は、往復はがきで下記の要領で申し込んでください。申込みは、シルバー人材センター会員ひとり1通に限ります。同行のある方は1人まで。(会員でなくても結構です)

<往信の宛名面>	<返信の文面>	<返信の宛名面>	<往信の文面>
62円 往信 6510096 いきいき 神戸市シルバー人材センター	※記入しないでください。 結果をお知らせします。	62円 返信 〇〇〇〇〇〇〇〇 郵便番号もお忘れなく 氏名 あなたの住所	いきいきシルバーのつどいに参加します 会員番号: _____ 氏名・年齢: _____ 郵便番号・住所: _____ 電話番号: _____ 同行者の氏名・年齢: _____ 参加人数: _____ (1名か2名)

同行者がある場合、必ず記載してください。

※往信・返信とも6月1日より62円となっていますのでご注意ください。不足の場合は、返信ができない場合があります。



神戸のセントラルパーク 「東遊園地」

神戸の中心部、神戸市役所の南側にある公園が「東遊園地」です。「東遊園地」は日本最古の西洋式公園のひとつで、開園当初は外国人専用の運動公園だったそうです。今でもその名残として、園内に「ボーリング発祥の地」の碑や「近代洋服発祥の地」の碑などの各種記念碑があります。この地から野球、ゴルフ、ラグビーや洋服までもが、日本全国に広まって行ったと言われています。また2011年には、国の「登録記念物」に登録されて、正に神戸の顔として広く市民に親しまれています。ちょうどアメリカ・ニューヨーク市のマンハッタンにある「セントラルパーク」のように、都会のオアシスとなっています。



周辺ビル街からサラリーマンが癒しを求めて休みに来たり、お買い物で賑わう家族連れや、最近では神戸を訪れる観光客にまで憩いの空間を提供してきました。

平成7年1月17日に起こった「阪神・淡路大震災」で亡くなられた方々の慰霊とまちの復興を願い、市民の募金によってつくられた「慰霊と復興のモニュメント」が公園内にあり、毎年行われる阪神・淡路大震災の追悼行事の主要会場となっています。また12月には「神戸ルミナリエ」のメイン会場として、他府県からも大勢の人々が来られます。今後ともいつまでもご家族や関係者の皆様の心の拠り所となることでしょう。

一方、最近では、アーバンピクニックやファーマーズマーケット等様々なイベントが催されています。昨年より、グラウンドの芝生化実験が実施されており、青々した芝生では仲間や家族で楽しんでいる姿も見られます。そんな東遊園地をいつもきれいに保つために清掃・管理をして頂いているのが、シルバーの会員の皆さんです。土日祝日でも関係なく、毎日清掃をして頂いているおかげで、私たちは気持ちよく休んだり、お昼に弁当を食べたり、デートしたり出来るんですね。

現在、東遊園地の管理業務をして頂いている会員さんは22名で、それ以外にも「フラワーロード」（南は東遊園地を起点として、北は加納町3丁目の交差点までの三宮を貫く幹線）の清掃や花に水やりをしたり、更に2号線を越えて、南東角に位置する「みなとのもり公園」（神戸震災復興記念公園）の管理までして頂いています。公園を使用



される市民の方からは、「公園のトイレがとても綺麗になった。」と、神戸市に感謝の電話が入るようになりました。これ以外にも、落葉の掃き掃除や除草、芝生の水やりなど、この広大な公園や道路を神戸の代表的な憩いの場として、いつまでも綺麗であり続けられるようにシルバーの会員さんをはじめ、関係者一同頑張っています。

こう言った経緯を踏まえた上で、今までと少し違う視点で、改めて東遊園地を訪れてみて下さい。また違った発見が出来るかもしれませんね。



第47回神戸まつりに参加しました!

5月21日(日)「第47回神戸まつり」おまつりスクエア(東遊園地)に出展しました。当日は好天にも恵まれ、会場はたくさんの子どもの笑顔で溢れ、大盛況でした。

東部センター：わりばし鉄砲 中部センター：竹馬・ミシン工房 西部センター：スーパーボールすくい 北区センター：折り紙・魚つり 西区センター：けん玉・知恵の輪、WAFU de 小物



シルバー会員
ならではの
知識を活かした
社会貢献

職場リポート 北区センター

『災害の無い職場を願って』

キリンビール(株)神戸工場は神戸市北区の小高い丘にあり、今年で創業20周年を迎えます。敷地面積は247,315㎡を誇りなんと甲子園球場6.5個分入るほどの大きさです。

同工場は森の丘をコンセプトに工場の3割を緑化しており、環境配慮型工場となっております。ここでは出来立てのビールを試飲できる工場見学や神戸工場限定のお土産なども販売しております。

また会場の中に併設しているレストランでは美味しいビールと料理が頂けます。サラダやパンなどが食べ放題になっており、女性にも非常に人気があります。

週末や休日は多くの家族連れや観光バスで賑わっています。お客様用駐車場も完備されており、マイカーでの来場はもちろん、電車をご利用の方はJR三田駅よりビール缶の形をした無料のシャトルバスが運行されて



います。

今年はキリン一番搾り発売25周年記念として「出来立て一番搾りのうまさ体感ツアー」が企画され例年にも増してお客様が多く訪れる人気観光スポットとなっております。運転される方やお子さんはもちろんビールの試飲は出来ませんがノンアルコール飲料やソフトドリンクも用意されていますのでどなたでもお楽しみ頂けるかと思われます。是非、一度足を運んで見てはいかがでしょうか。

表玄関は大勢のお客様で賑わいを見せる中、工場奥の物流倉庫が我々の職場となります。キリンビールの

グループ会社であるケーエルサービス西日本(株)の物流部門に属し、日々構内の安全を巡視するのが、我々の業務となります。

丹念に製造されたキリンビールをお客様へお届けするため、日々多くの大型トラックが出入りします。(繁忙期は200台超!)縦長の3つの倉庫に並走するようにトラックが止まる場所“トラックバス”が設置されており、それぞれのバスにトラックが停車します。停車後、構内のフォークリフトがビールの積み込みを行います。具体的な業務としては、乗務員の安全を確保するため、構内ルールの遵守状況をチェックし、不安全行動などがあればその場で注意、指導することが役割となります。

構内を早番7時～13時、遅番14時～20時の各6時間



を一人ずつ、1日2名で担当し2日に1日の勤務シフトを4名の神戸市シルバー人材センターのメンバーでローテーションしています。神戸工場で定めた基本的な安全ルールは約20項目あり、それらをしっかり守っているか日々巡視しています。

ビールの美味しい7月から8月にかけての繁忙期は、トラックも途切れることなく1日中、構内は忙しく稼働しています。乗務員の中には初めて来られる方や、ルールを知らずに危険な行為をされる方もおられます。時には煙たがられたり嫌な顔をされることもありますが、我々の管轄するエリアでは“誰一人怪我をさせたくないという思い”それは作業を行うすべての方々とその家族の幸せにつながるものと信じて、与えられた職務を忠実に全うしています。

冬は北風の通り道であり、凍えるほど寒く、夏は直射日光と熱中症に戦いながら、4名のメンバーそれぞれ健康に留意して元気に頑張っております!

勤労会館・勤労市民センター 平成29年度秋季講座 受講生募集!

勤労会館・各勤労市民センターでは文化・教養・趣味・スポーツなどの秋季講座の受講生を8月5日(土)から募集します。募集パンフレット・申込用紙は勤労会館・各勤労市民センター・区役所など市の主な施設で8月上旬から配布します。募集受付期間は8月5日(土)から9月5日(火)までです。申込方法等詳しくは下記までお問合せください。

- (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎(078)251-5561
- 神戸市勤労会館 ☎(078)232-1881
- 六甲道勤労市民センター ☎(078)841-1711
- 兵庫勤労市民センター ☎(078)576-0981
- 新長田勤労市民センター ☎(078)643-2431
- ピレホール ☎(078)621-1120
- 垂水勤労市民センター ☎(078)708-8901

コミュニティビジネス実践講座 企画から起業まで総括的にサポートします!

福祉、子育て、教育、環境、まちづくりなど地域を元気にするビジネスの起業を考えませんか? 若者から熟年世代まで社会貢献、起業に関心のある多くの方の参加をお待ちしています。

～初回は、起業家育成のプロ・田村太郎氏を講師とし特別公開講座を開催!!～

- 日 時** 平成29年10月14日(土)～平成29年11月18日(土) 全5回 13時30分～16時30分
- 場 所** 神戸市勤労会館 ほか
- 定 員** 先着20人
- 受講料** 10,000円(全5回) 特別公開講座(初回)のみの受講も可です。(受講料2,000円)
※神戸市シルバー人材センター会員の受講費補助対象講座
(全5回受講後に申請した方は、3,000円の補助が受けられます。)
- プログラム**
 - 10月14日(土) ①コミュニティビジネス(CB)とは? ②成功するCBの秘訣
 - 10月21日(土) ③事業計画書の作り方のポイント ④事業計画書の作成
 - 10月28日(土) ⑤CB実践事例の紹介1 ⑥CB実践事例の紹介2
 - 10月30日(月)～11月10日(金) 個別相談
 - 11月18日(土) ⑦事業計画書の発表 ⑧発表に対するコメント・アイデア出し
- 申込方法** 9月8日(金) 9時から電話・FAX・郵送・Eメール(info-kobe-lp@kobe-kinrou.jp)で受付。

●お問合せ・お申込み先 (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課
神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階 TEL078-251-5561 FAX078-252-9448 土日祝休み

人生遊歩
東部センター

書の道を究める

小竹 俊夫 さん（東部センター剪定班）

趣味 料理、書道、植木、花づくり
資格 調理師免許、書道師範免許

私が、シルバー人材センターのお世話になって約1年半。この間、皆さんが仲良く意気揚揚と日々励んでおられるのを拝見するにつけ、本当に良い職場に出合せていただいたと感謝しながら勤めさせていただいております。

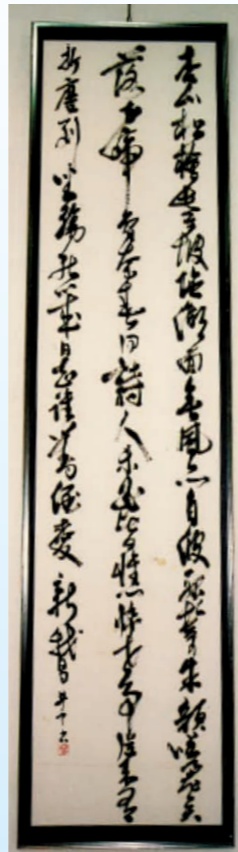
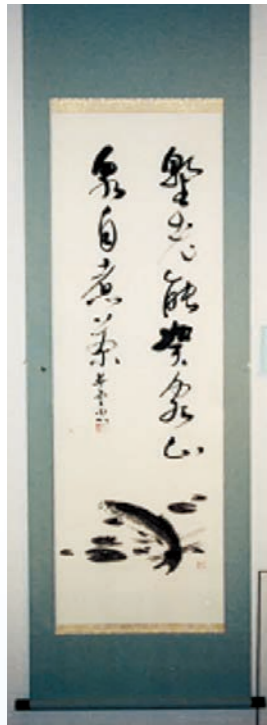
そして、20数年前に興味として始めた書道ですが、お陰様で、師範の資格を得て、昨年から、西宮北口の書道教室の講師として指導の依頼を受け、小中学生への指導の機会にも恵まれました。今では、子供達の明るい表情を見ながら、反対に元気をもらい、生きがいをも頂いております。

私は、阪神大震災の年末1995年、植木剪定・庭づくりに携わりました。

翌年、書道教室に入門し、植木職に日々関わりながら、月2〜3回程度のペースで、青木教室・夜の部へ通いました。先生の熱心な教えを受けながら、市民書道展、兵庫県書道展、全国展等に応募することができ、お蔭で、賞も数多くいただくことができました。

同時に、今年1月の十日戎の3日間は、1日数百人の参拝者の方々が持参される御朱印帳に揮毫（キゴウ）を仰せつかり、神宮用の装束をまとい、段上に座し、朝九時から夜九時までの任につき、我ながら、書道がいくら好きと言っても、大変な根性を養わせてもらった気がしています。同時に、この年齢になって、趣味としての「書の道」を続けてきた喜びも、味わうことができました。

また、昨今の活字離れが指摘される中、「手書き文字」の重要性を考える一人として日本文化としての書道が「無形文化遺産」として、ユネスコ登録を受けるべく、微力ながら応援を続けたいと思っています。今後とも益々、シルバーの皆さんと元気とパワーに学びつつ、そして、終わりのない奥深い書の追求にも命ある限りがんばりたいと思っています。



(兵庫労働局委託事業)
(公社)兵庫県シルバー人材センター協会主催の講習
今、地域の高齢者の力が見直されています。
講習を受け、新たな仕事に就いてみませんか!

受講料無料

受講生募集!

シルバー会員の就業を支援する講習!

*募集パンフレットは、募集期間中、各センターに置いています。*講習期間は変更する場合があります。

<p>剪定・除草スタッフ</p> <p>公園等の除草・草刈り、また独居老人宅での庭木等の剪定作業に対応する様、刈払い機や剪定鋏等の取り扱いを学ぶ講習</p>	<p>工場・倉庫内軽作業</p> <p>安全衛生講習をはじめに行い、工場・倉庫の業務知識を持った専門家を講師として招き、職場でのコミュニケーションもカリキュラムに盛り込んだ講習</p>
<p>事務補助</p> <p>パソコンの基本操作等を学ぶだけでなく、接遇マナー、職場でのコミュニケーション方法等も盛り込み、派遣先での業務に対応できる内容とした講習</p>	<p>子育て支援</p> <p>女性の社会進出を促進するため、安全で、子供の発達と健康も意識した遊び方を含めた子育て支援を学ぶ講習</p>
<p>調理補助</p> <p>高齢者の雇用先として多数ある調理場関係で就業する事を目的とし、衛生管理、食に関する知識、食事作りの基本等を学ぶための講習</p>	<p>送迎(福祉)ドライバー</p> <p>介護者業務の基礎知識や車いす等の装具の操作方法、移動・乗降介助の方法等を学び、福祉有償運転者として安全運転の実技も取り入れた講習</p>
<p>店舗スタッフ</p> <p>クレーン対応や電話の対応の仕方を含めた接客マナーや、品出し・陳列作業等の業務を学び、スーパーやホームセンターでの就業を目的とした講習</p>	<p>生活支援(介護・清掃・調理)</p> <p>介護者業務の基礎知識や高齢者とのコミュニケーション、室内清掃の知識と技術、また、高齢者向けの介護食等の調理方法も学ぶ講習</p>

講習番号	講習名	募集期間		講習期間		講習日数	受講定員数
		受付開始日	締切	開始日	終了日		
28116	剪定・除草スタッフ	6月12日(月)	7月25日(火)	8月2日(水)	8月9日(水)	5	20
28130	工場・倉庫内軽作業	7月3日(月)	8月10日(木)	8月21日(月)	8月30日(水)	6	15
28103	事務補助	7月20日(木)	9月1日(金)	9月11日(月)	9月21日(木)	7	20
28101	子育て支援	8月1日(火)	9月14日(木)	9月25日(月)	10月4日(水)	7	20
28121	調理補助	9月1日(金)	10月10日(火)	10月16日(月)	10月25日(水)	7	20
28120	送迎(福祉)ドライバー	9月15日(金)	10月30日(月)	11月7日(火)	11月14日(火)	5	15
28125	店舗スタッフ	10月13日(金)	11月27日(月)	12月6日(水)	12月15日(金)	7	15
28112	生活支援(介護・清掃・調理)	10月16日(月)	12月1日(金)	12月11日(月)	12月20日(水)	6	20

お問合せ **公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会 事業課**
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目7番18号 兵庫県下山手分室3階
TEL : 078-371-8012(平日9時~17時30分) FAX : 078-371-8016

～虫刺されに注意しましょう～

この時期、屋外作業等、または野外レジャーで注意したいのが、虫刺されです。虫刺されなどは、かゆい、痛いという身体的苦痛だけではなく、時には命にかかわることもあります。そこで、今月は、虫に刺されたりした場合の対策等を取り上げてみました。

「虫刺され」は大変身近な皮膚病で、一般的には蚊やノミに刺されたことによって生じる、かゆみの強い赤いブツブツ、という印象があると思います。しかし実際には、蚊やノミ以外にも様々な「虫」がヒトを刺したり、咬みついたり、皮膚から血を吸って被害を与えます。

虫刺されの原因となった虫を調べるには、刺している虫をその場で捕まえて、その種類を確認する必要がありますが、なかなか捕まえるのは難しいと思われます。

「虫刺され」と言っても、実際に刺されている場面を見ていないことが多いのが実情で、それどころか、「刺さない虫」を犯人（犯虫？）と思い込んでいる方もおられます。

そこで、ヒトに被害を与える「虫」の種類や生態、生息地をよく知り、どんな虫がどんな皮膚症状を引き起こすかを知っておくと役に立ちます。

○ 虫刺されの原因となる虫にはどんなものがあるのか？

そもそも、「虫」の定義はあいまいですが、通常はチョウやカブトムシ、バッタなどの昆虫類と、クモやダニなどの昆虫以外の節足動物などが「虫」と呼ばれることが多いようです。その中で、皮膚炎を引き起こす原因となる主な虫としては蚊、ノミ、ブユ、ハチ、トコジラミ、アブ、ケムシなどの昆虫類、そしてダニ、クモ、ムカデなどの昆虫以外の節足動物が挙げられます。これらのうち、「吸血する虫」としては蚊、ブユ、アブ、ノミ、トコジラミ、「刺す虫」としてはハチ、「咬む虫」としてはクモ、ムカデが代表的で、「触れることで皮膚炎をおこす虫」としては有毒のケムシが挙げられます。

なお、「虫」ではありませんが、クラゲやヒトデ、魚類などの海生動物にも刺すものがあり、皮膚炎を起こすことが知られています。

○ 虫刺されの皮膚症状は？

虫刺されによって生じる皮膚症状には、大きく分けると「痛み」と「かゆみ」があります。痛みには、虫が皮膚を刺したり咬んだりすることによる物理的な痛みと、皮膚に注入される物質の化学的刺激による痛みがあります。

かゆみは、皮膚に注入された物質に対するアレルギー反応によって生じます。そして、アレルギー反応には主に即時型（すぐに起こる）反応と遅延型（ゆっくり起こる）反応があります。

即時型反応は、虫の刺咬を受けた直後からかゆみ、発赤、ジンマシンなどが出現し、数時間で軽快する反応です。

一方、遅延型反応は、虫の刺咬を受けた1～2日後にかゆみ、発赤、ぶつぶつ、水ぶくれなどが出現して、数日～1週間で軽快する、という反応です。

これらのアレルギー反応は、虫に刺された頻度やその人の体質によって症状の現われ方に個人差が大きいのが特徴です。

〔刺され(かまれ)ないためには〕

- 1 屋外では、なるべく肌の露出を少なくする。
- 2 蚊やアブなどの場合は、虫除けスプレーや携帯用虫除けなども活用する。
- 3 スズメバチは、黒いものに寄ってくる習性があるので、黒色の服装は避ける。
- 4 香水や光る物もハチを刺激するのでなるべく身につけないようにする。
- 5 ハチが寄ってきた場合、追い払わずに頭を隠して低い姿勢でハチが飛び去るのを静かに待つ。
- 6 ハチの巣には近寄らないようにする（ハチが警戒し攻撃的になる）。

屋外作業時、または旅行等で屋外に出ている時などには、十分に注意し、また、実際に遭遇した場合は適切に対応して事故を防ぎましょう。

(公益社団法人日本皮膚科学会HP、中央労働災害防止協会「安全衛生かべしんぶん」、「安全衛生のひろば」より引用)

広告 第52回 神戸市高齢者 **美術作品展** 第30回 こうべ長寿祭

出品無料 60歳以上対象 出品募集

募集期間 平成29年8月1日(火)～8月31日(木) (消印有効)

募集作品 洋画・日本画・書・写真・陶芸 ※今回より、当分の間「彫刻の部」を休止します。

募集方法 事前申込み(作品展示予定数を超えた場合は抽選) ※詳しい募集要項はホームページをご覧ください。 <http://kobeshirouren.or.jp>

展示期間 平成29年10月27日(金)～31日(火)

会場 相楽園会館

問合せ先 KOBEシニアクラブ事務局『高齢者美術作品展』係 TEL.341-8507 FAX.341-8524

広告 東日本大震災・熊本地震復興支援 こうべ長寿祭 **2017 全国シルバー合唱コンクール観覧のご案内**

◆60歳以上の合唱団のコンクールで34団体が出演します。◆

日時：平成29年9月15日(金) 10:30～18:00(予定) 開場：10:00

場所：神戸文化ホール 大ホール 観覧無料 事前申込不要

[お問合せ] (公財) こうべ市民福祉振興協会 TEL：078-743-8092

広告 第3回 **ウイング歌謡シンジョー**

平成29年 **10月9日(月・祝)** 観覧無料 ※一部サポーター席あり(有料)

ノエビアスタジアム神戸(メインスタンド) 開場：12時 開演：13時(予定) ※天候等により変更する事があります

〔出演者〕 **石原詢子** **参加決定!!**

〔主催〕 神戸ウイングスタジアム株式会社 ☎電話(078)65015050 <http://www.noevir-stadium.jp>

〔後援〕 神戸市 〔協力〕 神戸市交通局 大番 オールインワン生×カラTV

松村組 鏡五郎

さらに、あと3組の歌手が出演予定!! 決定次第随時発表!! お楽しみに!!

安全就業自己点検票

安全第一を心がけていますか？
作業に入る前にこの自己点検票でチェックしてから、
 仕事に臨みましょう。

点 検 項 目	チェック
作業は、安全第一を心がけ、急いだり、慌てたりしていませんか？	
器具類は、使用する前に必ず点検していますか？	
服装・履物は、作業に合った動きやすいものですか？	
作業前には、体をほぐしていますか？	
加齢に伴う諸機能の低下を十分に認識していますか？	
作業現場は、常に整理整頓に心がけていますか？	
共同作業では、合図・連絡を正確に行っていますか？	
帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけていますか？	
健康には、常に注意し、健康な状態で就業していますか？	
仕事の前日は、十分睡眠をとるようにしていますか？	
アルコールは残っていませんか？	
火気について十分に注意していますか？	

※自己点検票はコピーしてお使いください。※ホームページからもダウンロードできます。  きりとり線

広告

高齢者の住まいの バリアフリー化を応援します!!

- **65歳以上の** 補助対象工事 ※工事着工前に申請が必要
 浴室・洗面所、便所、廊下、階段、玄関(アプローチを含む)への
 手すりの取り付けまたは段差解消など
- **補助金額**
 対象工事費(上限18万円)の1/3を補助(最大6万円)
 ※市民税非課税世帯は2/3を補助(最大12万円)
- **その他の要件**
 世帯員全員が要支援・要介護認定を受けていない/
 世帯収入が700万円未満/市内中小施工業者による施工など
 ※工事契約前に申請手続きが必要

神戸市からのお知らせ



お問い合わせ・お申し込みは…
 神戸すまいとまの安心支援センター
 すまいるネット

TEL:078-222-0186
 営業時間 10時～17時(水曜・日曜・祝日を除く)
 〒651-0096 神戸市中央区豊井通5-3-1サンバル4階