

2017.4



# シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団  
 神戸市シルバー人材センター  
 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)  
 ●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066  
 ●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181  
 ●西部センター／621-6880 ●本 部／252-0316  
 電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします  
 ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

## ～ 会 員 自 主 講 座 ～

会員自主講座に参加しませんか?詳細は裏面(P8)をご覧ください。



## ～ ぴよぴよ隊 ～

会員による子育て中のお母さん方をサポートするための出張託児サービスです。あなたも隊員になりませんか。興味のある方は、本部までお問合せください。



## ～ 神 戸 ま つ り ～

5月21日(日)11時よりおまつりスクエア(東遊園地)にて昔遊びを出展します。神戸まつりにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



## 会員入会資格要件が変更になりました!!

更なる会員拡大を目指して、会員資格要件を改正しました。今までは、「収入のある方」「失業保険を受給中の方」は入会頂けませんでした。4月入会よりこの項目を資格要件から除くことになりました。60歳以上の神戸市在住で、シルバー人材センターに興味をお持ちのご友人・お知り合いがおられましたら、ぜひ入会をお勧めください。

## 配分金支払日のお知らせ

4月分

**5/18** (木)

5月分

**6/15** (木)

6月分

**7/18** (火)

7月分

**8/15** (火)

8月分

**9/15** (金)

職場リポート  
西区センター

## 西区の地下鉄4駅

# 『ゴミのない駅周辺は私たちが守ります』

## 道路美化班(70~82歳) 元気印の健脚8人衆

西区の市営地下鉄西神中央駅など4駅周辺を中心にシルバー会員による道路や植え込みなどの清掃が実施されています。6年前から「ゴミのない駅前を」として始まった原則毎月6回の市の事業。活動の主役は「道路美化班」の8人です。70~82歳と少々高齢ながら人生経験豊富なベテランばかり。手抜きをしない仕事ぶりにどの駅周りもきれいで道行く人から「ご苦労様」の声も飛びます。そんな活動を某月某日西神中央駅(午前)と学園都市駅(午後)から同行してみました。

### 【西神中央駅エリア】

(コース) 西神戸医療センター→神戸西郵便局→駅前広場・バスターミナル→西神中央線道路→西神工業公園→ダイエー→プレんティ→区民センター

・午前8時半。メンバー4人。河野リーダー(72)が「安全第一で行きましょう」など細かな指示。各人ゴミ袋と火バサミを手に道路や植え込みの中にある紙くず、タバコの吸い殻を拾う。時折小雪が舞い風は冷たいがチーム若手の大瀬戸さん(70)は「夏の暑さに比べたら何ともない。健康に最適。みなさんに喜んでもらえるし…」。バスターミナルで作業する黒川さん(75)は「週2回程度なのでそんなに散らかっていない。いったん汚れたらさらにひどくなります」と忙しく動く。そして道路近くにある自販機ゴミボックスからゴミがあふれているのを回収。

・午前9時半。駅近くの植え込みにドサッとタバコの吸い殻、野良猫にエサを与えたと思われるトレイ。地頭所さん(74)がつぶやく。「吸い殻は以前に比べたら減りましたが世相が読めます」。外周道路沿いの公園に不法投棄のゴミ袋が2つ。駅東の自販機そばに空き缶18個散乱。道端には車のホイールがころがる。

・午前11時半。集めた可燃、不燃ゴミは事務所に持ち帰るがメンバーは「まだ時間がある」と再び近辺へ。



小さなゴミも見逃さない

### 【学園都市駅エリア】

(コース) 駅→バスターミナル→神戸外大→神戸芸工大→県立大学→伊川谷北高校→市看護大学→小寺小学校

・午後1時半。メンバー4人。駅前はかなりきれい。しかしタバコの吸い殻やお菓子袋が目につく。班長の小林さん(76)は「6年前より大変美しくなりました。やりがいがあります」と話す。ここで4人は2手に分かれる。休むことなく手を動かす最年長の宮本さん(82)。「この歳になって仕事ができるのは本当にうれしい。家内も心配しながら喜んでくれています」。

・午後3時。高塚山ハイキングコース下の道はゴミも少な目。山内さん(73)は「2年目ですがこの長い坂のコースも慣れました」。4人が合流してしばらく休憩。住宅地に入るとやはり植え込み内のポイ捨てがあちこちに。平川さん(73)は「時々ねぎらいの言葉をかけてくれます。励みになります」。

・午後4時半。どっさり集まったゴミは午前に回った地頭所さんが車で回収。車を待つ間、通りかかった女性が「ご苦労様です」と声をかけてくれました。

美化班は両駅のほか西神南駅、伊川谷駅でも活動しています。年間を通じてなので厳しい天候の中での作業もありますがつなぐりは強く、他の仕事でも頼りになる存在。小林班長は「『辞めたい』という人は皆無です。みなさん意欲的です」ときっぱり。シルバー人材センターの浅井コーディネーターは「本当に信頼できるメンバーです」と話し、事業を依頼している神戸市西建設事務所の大城係長は「どの駅周辺も大変美しく保たれ安心して」と高く評価していました。



メンバーの情報共有に欠かせない連絡帳

◆参考 歩数計によるとこの日歩いたのは午前10, 198歩、午後13, 161歩でした。1歩60cm設定。

人生遊歩  
北区センター

## 自転車で日本国中何処へでも

吉岡 孝直 さん

吉岡さんは60歳でサラリーマン定年後、5年間有馬温泉ホテルの営繕担当されたあとNPO法人での貸自転車管理、個人での障子張り・建具修理などを続けられた。その後北区センターに入会されました。

趣味の自転車は20年ほど前から始め、変速が後ろ8段と前3段のスポーツ車で、中国満州の残留孤児の慰問にも神戸市民自転車同好会のメンバーとして市長のメッセージを持って出かけられたとのこと。県内はもとより日本国内いたるところへ自転車旅行を楽しまれ四国遍路は4回もされていて得意のパソコンで一冊の紀行本にまとめられています。

阪神淡路大震災の慰霊碑慰問を7年間、自転車同好会のメンバーで震災記念日に実施今年は有志で東公園から東灘の商船大まで7カ所慰霊碑の慰問をされたとのことでした。



遍路の紀行本（パソコンで製本）



高野山までのロングランに挑戦



加古川市権現ダム訪問

趣味の園芸として15坪ほど菜園をされていて、季節の野菜をビニールシートで栽培されています。今年は風でビニールシートがはがれ大事に育てたブロッコリーが殆どヒョドリに食べられてしまったとのこと野菜作りも大変ですね。

又、旺盛な知識欲と綿密な調査で古い水道設備の部品をインターネットで探し出し、交換修理を小工事で済ませたり、古い自家用車のサイドミラーの開閉を押しボタン式から現代の自動収納方式に改造したり、また、自転車に距離計・ペダル回転計を追加したりして便利な生活を満喫されています。

北区センターでの就業においても上記特技を生かし水道修理・雨どい修理など小修理で活躍されています。

今の健康な生活で、壮年生活をエンジョイし続けられることにあやかりたいものですね。

# 適正就業ガイドライン

## 「シルバー人材センターのご案内」に対する主な質問と回答

シルバーこうべ1月号で案内しました内容につきまして、6,000名を超える方からアンケートの回答をいただき、ありがとうございました。3月に、抽選で1,000名の方に図書カードを送らせていただきました。

ここでは、アンケートの記述欄で多かった質問について、回答します。

### 1. タイトルが違う。文章が難しい。

適正就業ガイドラインという表現をしておりましたが、送付した冊子が「シルバー人材センターのご案内」となっており、戸惑った方も多かったと思います。大変申し訳ありませんでした。

今回送付した内容は、入会希望者説明会での説明内容と同じです。不明な点がありましたら、事務局にお問い合わせください。

### 2. 就業形態について

#### [Q. 自分の就業形態がわからない]

配分金明細書が送付されている方は「請負・委任」です。給与明細書が送付されている方は「派遣」です。企業から直接給与が支払われている方は「職業紹介」です。

請負・委任の違いは、「請負」は、現場単位で配分金が支払われます。「委任」は、時間単位で配分金が支払われます。どちらも、就業形態に大きな差異はありません。

#### [Q. なぜ、請負・委任では労働関係法令が適用されないのか]

「請負・委任」では、発注者との雇用関係がありませんので、労働基準法上の「労働者」にあたらないとされています。そのため、労働関係法令の適用がありません。

#### [Q. 「請負・委任」で指揮命令を受けているが…]

「業務を遂行する上での仕事の進め方等の指導」と「当初説明を受けた業務以外の作業をこなさいと命令される」で分けられます。前者は問題ありませんが、後者は改善する必要があります。事務局の担当者にご相談ください。

### 3. 保険について

#### 【傷害保険・賠償保険】

現在、請負・委任で就業している会員の皆様向けに、シルバー人材センターが加入している団体保険です。皆様が個人で加入する必要はないので、掛金はおりません。シルバーでの就業中のケガなどに適用されます。事故が発生しましたら、事故報告書を提出していただきます。しかしながら、すべての事故が補償の対象となるとは限りませんので、担当者にご相談ください。

#### 【労災保険】

現在、派遣で就業している会員の皆様を対象に、シルバー人材センターが加入している公的保険です。事業主が加入する保険ですので、個人負担は必要ありません。シルバーでの就業中のケガなどに適用されます。

#### 【雇用保険】

神戸市では、適用がありません。

### 4. 就業・配分金について

#### [Q. 就業中の用具について]

基本的には、就業で使用する用具は、シルバー人材センターもしくは会員が準備します。

業務内容によって、どちらが準備するのかを決めますが、仕事内容の説明時にお知らせします。

発注者からの貸与がある場合は、そちらを使用します。

#### [Q. 配分金について]

シルバー人材センターが請負・委任での就業の対価として会員の皆様に支払う金銭を「配分金」と呼称しています。全国的に、このように呼び名が統一されています。神戸市では、一つの基準として「最低賃金」を下回らないようにしています。契約期間が4月1日～翌3月31日のため、年度途中の値上げができない場合は、新年度からの値上げを行っています。

#### [Q. 働く時間について]

週に概ね20時間、月に10日程度という文言は、事務局の担当者が企業等に説明しますので、会員の皆様は配慮いただく必要はありませんが、基準は知っておいてください。

長時間の仕事が恒常的に続く場合は、適正就業の観点から、担当者が発注者に時間数の調整等をお願いすることがあります。

## 「昔懐かしいお手玉で遊んでね」 WAFU(和布)の会 老人ホームにプレゼント

西区のシルバー女性会員でつくる趣味グループ「WAFU de 小物」のメンバー、山下千鶴子さんがこのほど就業先の介護付き老人ホーム「ケアハウス大慈」にお手玉100個をプレゼントしました。大勢の会員が心を込めて作るお手玉はこれまで幼稚園などに贈られてきましたが「欲しい」との希望は多く、今後も会員の就業先の老人施設や学校、幼稚園などを中心に広げていくことにしています。

同グループは和服の切れ端を利用して手提げ袋や人形などを制作。毎月約30人が集まりそれぞれ自分の好きな小物を作り、福祉フェアなどの会場で販売。その一方、子供たちに遊んでもらおうとお手玉を作っている会員も多く、昨年はみんなが持ち寄った100個を保育所にプレゼントしています。



お手玉を贈る山下さん(左)と施設の関山相談員

今回はケアハウス大慈で働く山下さんが施設に話したところ「お年寄りが喜ぶでしょう」との返事。これを他の会員に相談すると「ぜひ届けよう」と決定。そして会員たちはそれぞれ自宅で作って山下さんに託し、昨年末施設に贈りました。

同施設によると、お手玉は女性の入居者に喜ばれ、「おじゃみくずし」など幼いころにもどって懐かしそうに楽しんでいるそうです。認知症の人もいるので施設の職員は「数を数えたり、握ることで手の運動にもなります」と言い、さらに「近々子供さんの施設参観があるのでお手玉を使って一緒に遊びたい」と話していました。

## 立花さんが「こども園」にメダカを寄贈 飼育のベテラン 園児たちはお世話に大喜び

西区センターの職員、立花比都美さんがこのほど同区井吹台西町の幼保連携型認定こども園「同朋にここ園」(小林博子園長)にメダカ約20尾を寄贈しました。元気に泳ぐ姿に子供たちは「おじさんありがとう」と喜び、毎日ふれあいを楽しんでいます。

立花さんは大のメダカ好き。自宅の軒下には大型のガラス水槽や発泡スチロール3つに合計100尾ほどを飼育。この中には大変珍しい種類のものもいるとのこと。メダカを飼い出したのは10年ほど前。友人から「飼わないか」と言われ、孫にも見せてあげようと10尾ほどを貰ったのが最初。もともと金魚が好きだっただけに上手に育て、どんどん増えていったそうです。今では朝のエサをやるときには一斉に集まってくるほど。

そんな立花さんは勤務で毎日企業などを回っています。昨年末、こども園に行った際それまでいたメダカが死んでしまったことを知り今回のプレゼントとなりました。

園玄関に置かれた2つの水槽に入って泳ぐメダカ。ちょうど園児がくつ下をはき替える場所の上であり、今では登園や帰るときに声をかけるなどしてすっかり仲良しに。エサを与えてからでないと帰らない4歳児もいてエサを管理する小林園長は「どの子どもやさしく見守っており、園児たちの心の安らぎになっています。今は卵がふ化しているので増やしていければ…」と話していました。「メダカ園」誕生が楽しみです。



元気に泳ぐメダカ



立花さん(中央男性)が贈ったメダカに大喜びの園児(中央女性・小林園長)



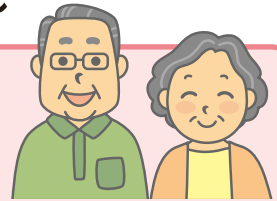
メダカが大好きな園児たち

社会貢献塾2017 ～第6期～

～社会を元気にする活動をあなたも始めてみませんか～

講座の  
特徴

- ①座学だけでなく、地域の仕事の現場体験もあります
- ②地域の仕事や活動を紹介する個別相談を行います
- ③修了生との交流もあり、講座を通じて楽しい仲間と出会えます



プログラム	日程 ※		内 容
前期 (スタディゼミ)	(全4回)	座学：6月21日・28日、 7月5日・12日	社会貢献活動(地縁系活動、多文化共生、居場所づくり)について、現場で精力的に活躍する方々を講師に迎え、座学で学びます。
後期 (インターゼミ)	(全6回)	ワークショップ：8月2日、9月6日・13日 視察バスツアー：8月23日 地域調査：8月24日～9月4日のうち1日 個別相談：9月5日～12日のうち1日	ワークショップ、視察バスツアー、地域調査、個別相談等を予定しています。現場で活躍している様子を見て、臨場感を味わってみませんか。

※講座時間は13時30分～16時30分を予定しています。

ただし、視察バスツアーは午前集合～夕方解散、地域調査・個別相談は、個人によって時間が変わります。

- ◆場 所 神戸市勤労会館 4階405講習室(神戸市中央区雲井通5-1-2) 他
- ◆受講料 10,000円(前期・後期合わせて) ※視察バスツアー 要実費1,000円+昼食代
- ◆定 員 先着30人
- ◆申込方法 電話・FAXで5月8日から先着順受付。FAXの場合は〒・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号及び「社会貢献塾2017申込」と明記のうえ、下記までお送りください。

受講費用  
の補助

全10日間を受講して申請をした方には  
シルバー人材センターが総受講費用の3分の1に相当する額を補助します。  
※受講申込時に「シルバー人材センター会員である」旨お知らせください。  
補助の対象は、開催日6月21日時点で神戸市シルバー人材センター会員であることが条件です。

●お問合せ・お申込み先

(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階

Tel.078-251-5561 FAX078-252-9448 メールinfo-kobe-lp@kobe-kinrou.jp

【主催】神戸ウイングスタジアム株式会社  
【電話】078-252-1111  
【FAX】078-252-1112  
【HP】http://www.noeyir-stadium.jp

【交通】神戸市営地下鉄海岸線「御崎公園駅」より徒歩5分

【主催】神戸ウイングスタジアム株式会社  
【電話】078-252-1111  
【FAX】078-252-1112  
【HP】http://www.noeyir-stadium.jp

2017年  
**5月6日**開催『第9回ウイング寄席』に  
あの三遊亭円楽さんが登場!!

開場/13:30  
開演/14:00  
(予定)

入場無料



三遊亭円楽



桂三若



三遊亭楽生



桂慶治朗



松村組

【会場】ノエビアスタジアム神戸

ウイング寄席

第9回

広告



# 摩耶山・六甲山 ケーブル・ロープウェイで 満喫を

東部センターの就業エリアは、まさに神戸らしく、山・まち・海にまたがります。今回は、山の巻、摩耶山や六甲山を一跨ぎする観光ツールの紹介です。

## 「やばいよ!!やばいよ!!!」



摩耶山のケーブルカーが29度の急斜面を登ります。この角度は全国6番目。さあ1000万ドルの夜景の始まりです。男女のカップル達が騒ぎ出します。「やばいよ、やばいよ！」歓声は最高潮に。ホントに“やばい”ですよ。

中間の虹の駅で、今度は、ロープウェイに乗り換え空中散歩の始まりです。

因みに、このロープウェイ、日本初で、世界でも類のない省エネ型。ハイブリッド自動車と同様、下りの制御時のエネルギーを再生利用します。



## 「やっぱり神戸の夜景は、べっぴんです」

ここで登場は、駅で働くシルバーさん。「長崎は、世界3大夜景と言うけど、神戸の方がよっぽどキレイですよ」理由は、特に神戸の夜景には、阪高3号線などの光の動線が参加。静止画像でなくまさに動画に。加えて大阪湾を含む広がり等々。山頂の掬星台で、パノラマビューを観ながらのバーベキューはいかが？また、毎月第3土曜日には、リュック一つで参加可能なフリーマーケットも。



## 「六甲・有馬をドローン気分で」



北側のツールは、六甲有馬ロープウェイ。実は、六甲山と有馬温泉をつなぐ唯一の公共交通機関でもあるのです。春は新緑、夏は避暑、秋は錦絵、冬は樹氷。条件のいい時は、海に浮かぶ家島群島、その左に小豆島も見えることがあります。

「めっちゃ！急やん!!!」ここでも乗客の歓声。水平走行から29度の急降下もスリル満点。有馬ロープウェイもエネルギー再生、日本初の省エネタイプです。

一昨年、摩耶ケーブルは、開業90周年、摩耶ロープウェイは同じく60周年、そして六甲有馬ロープウェイは45周年。地元や関係者等の努力により、最近、外国旅行者も含め乗客増のこと。

神戸の雄大な自然をバックに、最新のケーブル・ロープウェイが、まさにステージダンス。その舞台を裏で支えるスタッフの一員が、駅舎の清掃、出札・改札、それに駐車場で働く我がシルバーさんです!!



## 会員自主講座のお知らせ

### ～ともに学び、ともに歩む いきいきシルバーのためのサロン～

神戸市シルバー人材センターでは、技能習得、会員相互の親睦・交流のために、会員が講師を務める「自主講座」を開講しています。参加希望の方は、お電話お待ちしております。

#### 〈水墨画教室〉

教室は月2回開いています。受講者が現在14名です。

初心の方には、蘭や竹などを手本にして練習を通して運筆の仕方や墨色の出し方を体得していただきます。作品ができるごとに楽しくなっていくと思います。次第に描く対象を広げてもらえれば幸いです。ご自身で用意するものは、硯、青墨、下敷き（白色フェルト）、絵皿（白色の皿）、筆（付立筆中）、筆洗い、古タオル（筆拭き用）ですが、こういったものを揃えれば良いかは、講座の初回にご説明いたします。

#### 〈洋裁教室〉

手持ちの布があれば、それを生かし、リフォーム、リサイクル、リメイク、小物作りを一緒に考えながら、おしゃれを楽しみませんか。教室は月3回開いています。受講者は現在8名です。

まずは、日頃使用するペットボトル入れや散歩時の袋等、オリジナルの作品を作ります。作品は、ひとりひとりの希望にあわせ、雑談も楽しみながら作成しています。開講以来、洋裁教室を続けて受講されている方は、コート（防寒用シートを貼り工夫したり）や、春先に着る便利なジャケットの作成にチャレンジしています。週1回の顔合わせを楽しみながら、腕をあげています。ぜひご参加ください。

#### 手話教室 再募集のお知らせ

シルバーこうべ1月号で募集しました「手話教室」ですが、参加人数が少ないため、再度募集いたします。参加希望の方は、4月中に下記までお問い合わせください。

講座名	水墨画教室	洋裁教室	手話教室
場 所	中部センター3階 兵庫区東山町4丁目20番1号		
日 時	第2・4火曜日 13:30～15:30	第1・2・3木曜日 9:00～12:00又は 13:00～16:00	第1・3水曜日 9:30～11:30
募集人数	若干名(5名まで)	10名	7名
講 師	山原 完	岡部 昭子	佐々木 義夫
参加費	1回 1,000円 (1か月2回分前納)	月3,500円	1回 1,000円
お申込み	先着順 電話078-252-0316 神戸市シルバー人材センター（荒木）		

広告

## 「すまいの何でも相談会」&「団地カエル in 高倉台」

### イベントのご案内!

神戸市すまいとまちの安心支援センター“すまいるネット”では、おすまいの地域に出張してすまいに関するご相談をお受けする「すまいの何でも相談会」を開催します。(今回は須磨区高倉会館にて開催) また、団地カエル(買える/替える/変える/帰る)と題して、須磨区高倉台団地を舞台に、リノベーションの過程を段階的に公開し、団地住まいやリノベーションを楽しくするイベントを同時開催しますので、ぜひお越しください!

#### ◆平成29年4月22日(土)、5月13日(土)「すまいの何でも相談会」

すまいの相談員(建築士、ファイナンシャルプランナー)がご相談におこたえします!

#### ◆平成29年4月22日(土)「DIYで替える～DIYイベント開催～」

高倉台団地のリノベーション中のお部屋でDIYイベントを開催

#### ◆平成29年5月13日(土)「団地を変える&101号室完成お披露目会」

リノベーションが完成したお部屋のお披露目

播磨町の団地“コーポラスはりま”での団地再生の取り組みのご紹介

※時間はいずれも10時～16時(予定)です。

お問い合わせは…

神戸市すまいとまちの安心支援センター

すまいるネット

TEL:078-222-0186

営業時間 10時～17時(水曜・日曜・祝日を除く)  
〒651-0096 神戸市中央区豊井通5-3-1サンパル4階