

2016.7



# シルバー こうべ

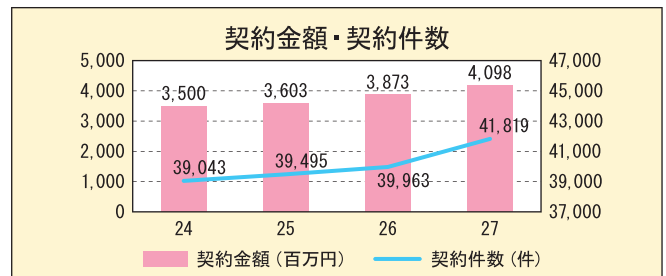
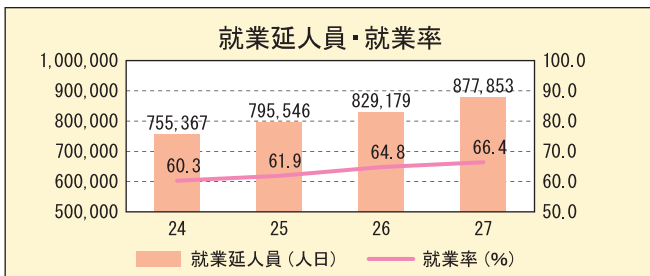
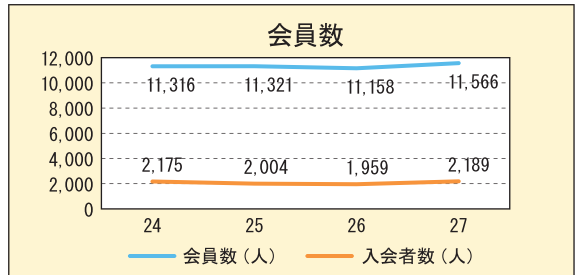
編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団  
**神戸市シルバー人材センター**  
 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)  
 ●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066  
 ●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181  
 ●西部センター／621-6880 ●本部／252-0316  
 電話番号はおかけ間違いのないようお願いします  
 ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp> シルバーこうべ

## 平成27年度事業実績

当センターの平成27年度の事業実績は以下のとおりです。会員数ほかどの項目においても、前年度を上回る事業実績を上げることができました。

これは、多くの会員の皆様の努力のたまものです。ありがとうございました。

平成28年度も引き続き業績を伸ばしていけるよう、頑張っていきたいと思っておりますので、お力添えをよろしくお願いいたします。



## 新任所長あいさつ

### 東部センター所長

たんだ みつのり  
**丹田 光紀**



4月1日から東部センターでお世話になっております。どうぞよろしくお願いいたします。

少子超高齢化が進み、年金、医療、介護等の財政負担が課題となり、それに相まって健康寿命の一層の長期化も重要視されています。

時代は、まさにシルバー人材センターが基本理念とするところの「自主、自立、共働、共助」を要請していると言えるでしょう。

就業によって自らの健康を維持し、地域に貢献できるというのは、素晴らしいことだと思います。

人は、感謝され、また評価されることによって自らを再確認し、日々の充実感を深めることができます。

東部センターでは、就業件数が多い割に、一件あたりの人員要請が少ないのが特徴ですが、職員一同、今後ともきめ細かい対応に努めていきますので、会員の皆様の一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

### 西区センター所長

しま ひでほ  
**嶋 秀穂**



4月1日から西区センターでお世話になっております。どうぞよろしくお願いいたします。

平成27年版高齢社会白書によりますと、平成26(2014)年10月1日現在、日本の総人口は1億2,708万人でそのうち65歳以上の高齢者人口は過去最高の3,300万人で高齢化率は26%となるそうです。総人口は減っていますが、高齢者人口は増加傾向にあります。

したがって、高齢者の活躍の場がますます広がることが考えられます。シルバー人材センターはまさにその一翼を担っているところです。私自身も高齢者の仲間入りをしていきますが、シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」を胸に「好奇心と想像力」を失うことなく、センターのスタッフと一緒に会員のみなさまの活躍の場の確保実現に努めてまいります。

## 配分金支払日のお知らせ

7月分

**8/15** (月)

8月分

**9/15** (木)

9月分

**10/17** (月)

10月分

**11/15** (火)

11月分

**12/15** (木)

職場リポート  
中部センター

☆経験で磨いた知恵と技が光る☆  
生涯現役 職人気質



市立須磨海浜水族園土間改修工事

神戸市シルバー人材センターでは「大工・左官・内装・塗装」の職種があり、中部センターで全市域を担当しています。市内はもとより市外、県外（就業地が市内）からの問い合わせに日々応じています。『家族では修理出来なくて…』『小さな工事は頼む所がなくて…』一般の方からの問い合わせが大半ですが地域福祉センター等公共施設、医院や店舗他幅広くご利用頂いております。高齢者からのご依頼が多く、特に増加傾向にあるのがおひとり住まいからのご相談や遠隔地からの空家（空地）防犯対策です。ペットやイノシシ等の被害対策などユニークな案件も飛び込んできます。



建具改修木工事

依頼の多い波板張替工事、台風の後には問合せが殺到



物干場波板張替工事

大工Mさん:小修繕でも丁寧な作業、野菜作りや趣味も楽しみ



TV台キャスター取付

大工Yさん:合理的な材料見積。会員でもある奥さんの手弁当を持参



自治会掲示板改修工事

塗装Sさん:最年長で頑張っています。入会10年就業貢献に表彰されました



多種多様な相談に知恵と技を發揮しているのが職人気質の会員さん。担当会員さんは経験、技術力は当然の事、自家用車で下見打合せ同行、作業工程や材料の検討、見積、道具の維持管理等、最初から完成まで全てに関わる事になっています。作業訪問では発注者様への丁寧な対応が重要であり、シルバー人材センター会員としての自覚と責任を持って行動しています。発注者様から『とても丁寧に直して頂きました』『卓越した技術力ですね シルバー年齢ならではの知恵と技ですね』『是非またお願いしたいと思います』など喜んで頂いています。

会員さんは小さな仕事でも熱心に取り組み技術に関するのプライドは現役です。相談される修理箇所についても最小限の材料で費用を抑えた工程が提案出来るのは長年の経験と技術があってこそ、年齢を重ねて益々職人魂が輝いています。工事によっては複数での現場作業も協力しあう事で段取り良く頑張っています。

大工Aさん:以前は建設業の親方!音楽仲間との交流が楽しみ



ウッドデッキ設置大工工事

大工Nさん:和室畳の床板や床下の状態を調査



下見打合せ、採寸

塗装Mさん:ダイガースファン!お孫さんの野球応援にも熱烈



店舗改装塗装

大工Nさん:人が直せない物を修理するのが得意、愛犬家



施設営繕

<工事ビフォー・アフター>



外部塀フェンス工事

左官Kさん:会員3名で共同作業倒壊心配の塀が見事に改修発注者様に喜ばれました



施設 チラシケースの改良

大工Hさん:多様なニーズに万能!私立高校で営繕作業の継続就業中お菓子作りもプロ級!

ある会員さんがよく口癖にされているのが『ケガと道具は自分持ち!』、年齢的には体力に過信することなく健康も安全も第一で生涯現役で職人技を發揮していただきたいと応援しています。

左官Hさん(右):左官業一筋!趣味は社交ダンス!左官Tさん(左):Hさんの勧めで入会片腕として發揮



団地土留め左官工事

大工Yさん:お孫さんの話になるとやさしいおじいちゃんです



物置解体撤去作業

Sさん:大工も左官工事もマルチに応援

大工Nさん:現場では道具も整理整頓



堀コタツ補強

技術職分野の会員さんには限りがあり、常に職人さんを募集しています。増加傾向にある発注者様に柔軟な対応をする為には高度な技術を持った会員さんを増やす事です。また、既に登録されている会員さんの中から隠れた技術力の発掘も課題の一つです。希望職に該当される会員さんは中部センターへお申し出下さい。

「会員のスキルアップ」研修

受講料  
無 料

<受講生募集>

神戸市シルバー人材センター会員様を対象とした家事援助のスキルアップを目的とした講習です。

募集人員  
毎回 30名(応募者多数の場合は抽選)

回目	日付・教室	時間	研修内容
1	8月22日(月) 403号室	13:00~ 16:00	■家事援助 ハウスクリーニング 【講師】篠原久子先生
2	8月24日(水) 405号室	13:00~ 16:00	■基礎的な介護技術 【講師】介護福祉士 松永健吾先生
3	8月26日(金) 405号室	13:00~ 16:00	■家事援助サービスの基本視点 【講師】介護福祉士 百武智子先生

会場  
神戸市勤労会館4階  
(JR/各線 三宮東へ徒歩5分)

申込方法  
電話又はFAX・Eメール(希望日を明記)

申込バ切  
8月10日(水)まで

※次回11月・平成29年2月にも予定しております。

お問い合わせ先

(公財)神戸いきいき勤労財団 神戸市シルバー人材センター 本部 企画受注担当  
TEL:078-252-0316 FAX:078-241-9114 E-mail:kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp

第46回神戸まつりに参加しました!

5月15日(日)「第46回神戸まつり」おまつりスクエア(東遊園地)に出展しました。当日は好天にも恵まれ、会場はたくさんの子どもの笑顔で溢れ、大盛況でした。

東部センター:わりばし鉄砲 中部センター:竹馬・ミシン工房 西部センター:スーパーボールすくい 北区センター:折り紙・魚つり 西区センター:けん玉・知恵の輪、WAFU de 小物



シルバー会員  
ならではの  
知識を活かした  
社会貢献

人生遊歩  
西部センター

# 何事も全力投球で取り組む

新葉 一彦さん

平成21年6月に入会し、垂水区剪定班の班長としてご活躍の新葉一彦（68歳）さんをご紹介します。

シルバー人材センターに入会したのは、自宅の庭の剪定に来ていた剪定班の班長と会話したことがきっかけです。退職3年前のある日、剪定が好きで少しやっていたのをたまたま班長が見てシルバーで仕事してみないかと言われました。もともと植物や動物が好きで盆栽（黒松など）や園芸（ラン）を趣味としていた新葉さん。サラリーマン時代はずっとデスクワークの仕事をしてきたため、定年になれば屋外の仕事で身体を動かし趣味を兼ねた仕事はないかなと思っていました。退職後剪定班の班長のことばを思い出して、植木剪定を第一希望職種にした入会申込をし、幸いにして剪定の仕事に従事することができたといいます。

剪定で心がけていることは、春に咲く花は秋に切ると咲かないなど木によって剪定時期が異なるので見積もりのときはもちろん、作業前にもお客様にその旨を丁寧に説明し、了解をもらってやるようにすることです。特に正月前にしてほしいなどと年1回しか剪定をしない場合は心する必要があります。また、剪定で切る木は単に1本の木だが、お客様にとっては思い出のある木。こちらがこの程度切ってもと思ってもお客様には思いがあるので、切る前に必ずお客様の意向を聴くことです。加えて、「シルバーだからこの程度」といわせないよう常に技能の向上に努めることです。精進の末ほめられるとこの上なく嬉しくなります。なにより剪定の仕事は、常に木に興味をもつことがベースにあり、木に関して探究心がないとだめだといいます。



新葉さんは今、趣味として碁とテニスを楽しんでいます。碁の腕前は目下、初段から二段の間ぐらいです。退職後しばらくは近くのコミュニティセンターに行っていましたが、今は日本棋院ネット対局「幽玄の間」を利用して毎日1時間ほど全国の会員と対戦しています。人によっては対戦相手を指定してやる人もいますが、対戦相手は毎回代えています。テニスでは、近所にあるスポーツクラブの会員になり、土・日曜日はあらかたテニスをしています。そこでレ

ッスンを受けたり、メンバーを組み混合ダブルスなど試合をしたりして楽しんでいます。

根っから動くことが好きなので若いころは、冬はスキーに夏はダイビングと楽しんでいました。スキーは、夜行で金曜日の晩に出発し月曜日の朝に帰りそのまま出勤したこともあります。ダイビングでは、タカラガイ（寶貝）の収集をしていました。そのためパラオ、フィリピン、台湾と海外にも出かけました。パラオで知り合ったアメリカ人と文通をしてタカラガイの交換をしたこともありました。日本では仲間と一緒に、天王寺から夜行列車で串本に行っていました。そこは日本でも有数のダイビングスポットがあり、タカラガイの北限地だそうです。そのほか音楽も嗜んでいました。学生時代は吹奏楽をやり、会社に入ってから音楽の経験ある人を集めて軽音楽の演奏をやっていました。そうして会社のイベントなどに出演し演奏を披露していました。当時新葉さんはトロンボーンを奏でていましたが、クラリネットを奏してみたいと今も楽器演奏に関心をお持ちです。

シルバーの仕事にそして幅広い趣味に全力で取り組み、退職後も豊かで深みのある人生を歩んでおられる新葉さんですが、今最も心とむことは名古屋にいる1歳半のお孫さんとスカイプで話をすることです。これからもお元気でご活躍されますことを期待しています。



センター  
だ・よ・り  
西区センター

# 西区まつりに『和布小物』コーナー

女性会員趣味G “苦難猿”は熊本地震支援

神戸まつりの西区イベント「第34回西区みどりと太陽のまつり」が5月14日に地下鉄西神中央駅東のプレンティ広場で開催されました。ステージでのダンスやパフォーマンスのほか数多くのテントコーナーが並び家族連れなどで終日大にぎわい。シルバー人材センター西区センターでは今回初めて出店し、和服を再利用して作った「和布小物」コーナーが人気を集めほぼ完売となりました。

まつりの初参加にあたってセンターでは出店内容をあれこれ検討しましたが、女性シルバー会員の趣味の会「WAFU de 小物」のメンバーが作った作品を販売することで「シルバー人材センター」のPRになることとして決めました。同グループはさまざまな就労先で働く女性につなぐの場をと結成。現在は35人が毎月一回集まり、提供された不要和服の布切れを使って手提げ袋や人形などを作っています。

この日店先に並んだのは会員が持ち寄った約250点。どれも“針仕事”が何よりも好きな人たちの作品ばかりで、値段は超安値。ずらり並んだテントコーナーを次々見て回る人の多くが思わず足を止め、狭い店内はいつも混雑。よく売れたのは2個100円のお手玉、200円のミニバックなど。貝殻を鮮やかな布で包んだり鶴亀をつけたストラップも好評でした。老人ホームから車いすで来たという2人の女性は「今は作れなくなったが着物の端切れで縫った袋などは懐かしい」とお気に入りの小物を手にしていました。

また、店先に置いた熊本地震支援の「苦難猿」人形が評判に。9匹の猿がナンテンの木の枝に座っている姿を色違いの布切れで表現し、顔は風船かずらの種。「9ナンが去る」をもじったもので背丈1.5cmほどのさすがに女性らしい細やかな作品。53点の一つ500円で販売しましたがすぐに売り切れ。売上金は全額義援金として被災地に送られました。

この日はメンバー6人がセンター職員とともにPR用ティッシュペーパーを配りながら販売。売れば会員の収入になるだけにお客さんとの会話も弾み次々売れる小物に満足そう。4月に就任した鳴センター所長は「初めて拝見しましたがプロ並みのものが多く驚きました。楽しみながら作った作品が評価されたらうれしいし励みになりますね。これこそがシルバー女性です」と話していました。

グループではこれからも新しい小物作りなどに取り組み、秋に開催される福祉フェアに向けて「在庫」を充実させていくことにしています。



WAFU de 小物のメンバーと職員



賑わうコーナー



苦難猿



人気の小物

# いきいき シルバーのつどい

**入場無料**

往復はがきでお申込みください

平成28年度「いきいきシルバーのつどい」を開催いたします。講演は、落語家の桂きん枝さんをお招きし、いつまでも元気で楽しく過ごすための秘訣や現在設立に向けて奔走されている落語の定席、「神戸繁昌亭(仮称)」への思いを語って頂きます。

また、映画は佐藤浩市主演の「愛を積むひと」を上映いたします。どうぞお楽しみください。

- と き** 平成28年9月2日(金)  
13時30分～17時15分(開場13時00分予定)
- と ころ** 神戸文化ホール 大ホール
- プログラム** ①講演 テーマ「生涯現役のススメ」  
桂 きん枝さん
- ②映画 「愛を積むひと」  
朝原 雄三 監督 佐藤 浩市 主演

あらすじ：東京の下町で営んでいた工場を閉鎖し、残りの人生を北海道で過ごそうと決意した篤史(佐藤浩市)と良子(樋口可南子)の夫婦。かつて外国人が暮らしていた家を手に入れて暮らす二人だが、仕事一筋だったゆえに篤史は手持ちぶさたになってしまう。そんな彼のために良子は、家を囲む石塀作りを頼む。しかし、良子が以前から患っていた心臓病を悪化させて他界してしまう。深い悲しみに沈む篤史だったが、石塀作りを手伝う青年・徹(野村周平)との交流や、娘・聡子(北川景子)との再会を経て、前を向くようになる…。



© 2015 「愛を積むひと」製作委員会

## 桂 きん枝さん プロフィール



**落語家**  
1951(昭和26)年  
1月5日生まれ(65歳)、  
大阪市出身。  
1969(昭和44)年 7月  
「五代目桂文枝」に入門。  
**趣味**  
ゴルフ・料理・子育て・  
阪神タイガース。



**※お申込みは、往復はがきで！ ※締め切りは7月27日(水) 必着(先着順受付)**

参加ご希望の方は、往復はがきで下記の要領で申し込んでください。申込みは、シルバー人材センター会員ひとり1通に限ります。同行のある方は1人まで。(会員でなくても結構です)

<b>往信(表)</b> 	<b>往信(裏)</b> いきいきシルバーのつどいに 参加します 会員番号： _____ 氏名・年齢： _____ 郵便番号・住所： _____ 電話番号： _____ 同行者の氏名・年齢： _____ 参加人数： _____ (1名か2名)	<b>返信(表)</b> 	<b>返信(裏)</b> ※記入しないで ください。 結果をお知らせ します。
------------------	--	------------------	---

2名参加の場合、必ず記載してください。

※往信・返信とも52円となっていますのでご注意ください。

## 勤労会館・勤労市民センター 平成28年度秋季講座 受講生募集!

勤労会館・各勤労市民センターでは文化・教養・趣味・スポーツなどの秋季講座の受講生を8月5日(金)から募集します。募集パンフレット・申込用紙は勤労会館・各勤労市民センター・区役所など市の主な施設で8月上旬から配布します。募集受付期間は8月5日(金)から9月5日(月)までです。申込方法等詳しくは下記までお問合せください。

- (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 ☎(078)251-5561
- 神戸市勤労会館 ☎(078)232-1881
- 六甲道勤労市民センター ☎(078)841-1711
- 兵庫勤労市民センター ☎(078)576-0981
- 新長田勤労市民センター ☎(078)643-2431
- ピフレホール ☎(078)621-1120
- 垂水勤労市民センター ☎(078)708-8901

## コミュニティビジネス実践講座 企画から起業まで総合的にサポートします!

福祉、子育て、教育、環境、まちづくりなど地域を元気にするビジネスの起業を考えませんか? 若者から熟年世代まで社会貢献、起業に関心のある多くの方の参加をお待ちしています。

- 日 時** 平成28年10月14日(金)～12月2日(金) 全5回 13時30分～16時30分
- 場 所** 神戸市勤労会館 4階405号室(個別相談除く)
- 定 員** 先着20人
- 受講料** 10,000円(全5回) 特別公開講座(初回)のみの受講も可です。(受講料2,000円)

※神戸市シルバー人材センター会員の受講費補助対象講座(全5回受講後に申請した方は、補助が受けられます。)

- プログラム** 10月14日(金) ①コミュニティビジネス(CB)とは? ②成功するCBの秘訣
- 10月28日(金) ③事業計画書の作り方のポイント ④事業計画書の作成
- 11月 4日(金) ⑤CB事例の紹介1 ⑥CB事例の紹介2
- 11月18日(金) ⑦事業計画書の発表 ⑧発表に対するコメント
- 11月21日(月)～12月2日(金) 個別相談

**申込方法** 9月8日(木) 9時から電話・FAXで受付。

初回は起業家育成のプロ・田村太郎氏が講師で特別公開講座として開催!

●お問合せ・お申込み先 (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課  
神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階 TEL078-251-5561、FAX078-252-9448 土日祝休み

## 神戸マラソン・シリーズイベント 神戸マラソン クリーンアップ作戦に参加しませんか!

### ～清掃ボランティア募集～

今年も、全国から応募のあった2万人のランナー達が神戸の街並みを駆け抜ける



**「第6回神戸マラソン」が11月20日(日)に開催されます。**

神戸市シルバー人材センターでは、未就業会員の方を対象に、長田区から須磨区までのマラソンコース沿いの清掃にご参加いただける神戸マラソン清掃ボランティアを募集します。大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。

- 実施日** 平成28年11月16日(水)
- 募集人員** 80名 【交通費程度の実費をお支払致します】
- 申込方法** 「ハガキ」又は「電話」にてお申込みください。  
ハガキの場合は「清掃ボランティア参加希望」と書いて①会員番号②氏名③電話番号をご記入ください。
- ハガキ送り先** 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号  
神戸市シルバー人材センター「神戸マラソン清掃ボランティア係」  
※応募締切日は平成28年8月31日(水)です。 ※応募多数の場合は「抽選」となります。  
※ボランティアの方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。 問 078-252-0316

# これだけは知っておきたい、熱中症対策。

この夏の熱中症対策についてのお願いです！  
炎天下でも、建物内でも、いずれの場所においても熱中症になる危険があります。  
まず、自分の身体は自分で守りましょう！こんな時、水分補給を必ず行いましょう。

## ～知って防ごう “熱中症” ～

身体の中の塩分と水分のバランスがくずれ、体温調節ができなくなり、  
具合が悪くなることをいいます！ 人によっては死に至る場合もあります。

### 【① 重症度に見る症状】

- 重症度 1 めまい・立ちくらみ  
筋肉（足や手、腹筋）がつる。
- 重症度 2 頭痛・吐き気・筋肉のけいれん  
脱力感・虚脱感（力が入りにくい）
- 重症度 3 けいれん・意識障害・高体温  
呼びかけても変な返事をする。



### 【② 予防方法】

- ※ 規則正しい生活を送りましょう！【早寝・早起く睡眠を充分とる・朝ごはん】
- ※ 正しい水分補給をしましょう！ ①喉が渇く前から飲む ②こまめに（コップ1杯程度）  
回数を分けて（1時間に2～4回）お茶は利尿作用があるため、食事を中心に飲む。  
普段は「水」「白湯」が良い。糖尿病・血糖値が高い方は、かかりつけの医者に相談しましょう。

### 【③ 熱中症にかかった時の対処法】

- 慌てるな！されど急ごう救急措置（熱中症が軽い状態のとき）
- 基本は体温を下げること、適切な水分補給をすることです！
- 外部の時：日陰で風通しの良い場所
- 部屋では：エアコンの作動、扇風機の作動、首の付根、わきの下、足の付根を濡らしたタオルで冷やし温度を下げる。（太い血管を氷などで冷やす！）
- 自力で水が飲めない、意識が無い場合は即、救急車を呼ぶこと。

足を高くして  
心臓に血液を  
送る！



●濡れタオルや水をかけて仰ぐ  
それでも回復しない場合は  
救急車を至急呼び、来るまで  
身体を冷やすこと！

## 1日を気持ちよく過ごしていくために…

神戸いきいき勤労財団では、お客様サービスの更なる向上を図るため、対応スキルのレベルアップをめざして、職員一丸となって取り組んでいます。あいさつすることで、あなた自身のやる気スイッチが入った状態になります。会員の皆さんも、就業先やご近所で、

### 「大きな明るい声であいさつして」

気持ちの良い1日を過ごしましょう！！

※ 人間の身体の約60%は水分（体液） 幼児・学童 60～70% 成人 55～60% **高齢者 52%**

高齢の方は腎臓の機能が低下しているため、成人と同じ量の老廃物を出すのに、成人よりたくさんの水分が必要です。

⇒老廃物を出すのに最低限必要な尿量が成人より20%多いとされています。

高齢者 — 1.0Lが必要、 成人 — 0.8L必要 ↑

### 【1日の中で水分摂取の必要な時】

- 朝、起きた時すぐにコップ1杯の水を飲むこと！  
就寝中に失った水分を目覚めた時に水分補給しましょう。
- お出かけ、散歩、就業（移動と仕事）こまめに水分補給しましょう。
- 暑い外での活動、運動時はスポーツドリンクなど吸収が早い水分を補給することが大切です。糖尿病・血糖値が高い方は医師に相談しましょう。
- 食事のときは主にお茶を飲まれますが、お茶は利尿作用が高い為水分を排出する量（回数）が増えますので水の補給を心がけましょう。
- お風呂に入った時は、約500mlの水分が失われます。  
お風呂上りに必ず水を多く取りましょう（コップ2～3杯）
- 就寝前に水を1～2杯飲みましょう。  
血液は夜半から朝方にかけて濃くなります。また寝ている間は補給できません。  
寝る前には、忘れずにコップ1杯の水分を補給しましょう。

全て行うのは難しいですが、  
できる範囲から  
取り組みましょう。

## シルバードライバーズスクール 参加者募集!

高齢者による自動車事故が発生して社会問題にまで発展しています。私は大丈夫だと思いませんか？  
今回も兵庫県警交通課による交通安全講習とドライビングスクール指導員による教習所内での運転指導があります。

日時 9月30日(金) 午後2時00分～午後4時00分

会場 ポートアイランドドライビングスクール  
神戸市中央区港島1丁目1-6

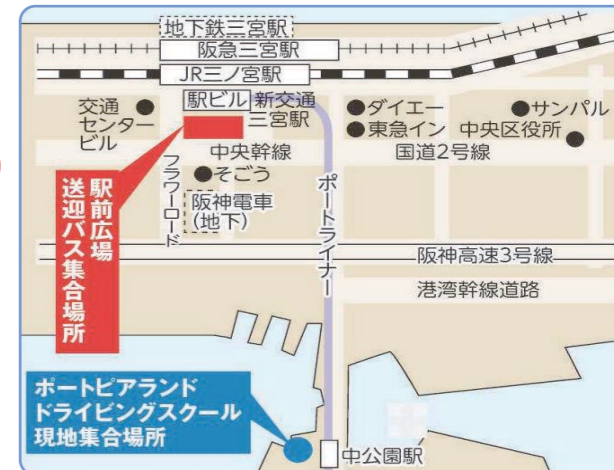
募集人員 30名

応募方法 申込期限:平成28年8月1日(月)  
※当日消印有効

「ハガキ」「電話」にてお申込みください。  
<ご記入項目> ①会員番号 ②氏名 ③年齢 ④電話番号  
⑤希望(車又は自転車)  
<ハガキの送り先> 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号  
神戸市シルバー人材センター 交通安全講習係  
※申込多数の場合は、「抽選」となります(定員30名)。  
結果は、8月10日(水)までにご連絡いたします。

### その他

- ◆当日は座学と実技講習(運転実技・自転車・歩行者等)です。◆自動車免許を持っている方が参加可能です。◆会場までの送迎バスがありますが、現地集合も可能です。◆送迎バス集合場所:JR三宮駅中央口浜側駅前広場、集合時間:午後1時30分◆会場集合時間:午後1時45分(駐車場あり)※雨天決行です。どちらも時間厳守をお願いします。◆免許の更新とは違います。交通安全に関する講習会です。
- ◆参加者の方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。



受講料  
無料

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会主催の講習  
さらに技能を習得したい方を支援します!  
講習を受け、新たな仕事に就いてみませんか!

受講料無料

# 受講生募集!

## シルバー会員の就業を支援する講習!

\*募集パンフレットは、募集期間中、各センターに置いてあります。\*講習期間は変更する場合があります。

<p><b>送迎(福祉)ドライバー</b></p> <p>介護者業務の基礎知識や車いす等の装具の操作方法、また、移動・乗降介助の方法等を学び福祉有償運転者として安全運転の実技も取り入れた講習</p>	<p><b>子育て支援</b></p> <p>女性の社会進出を促進するため、安全で、子供の発達と健康も意識した遊び方を含めた子育て支援を学ぶ講習</p>
<p><b>店舗スタッフ</b></p> <p>クレーム対応や電話の対応の仕方を含めた接客マナーや品出し・陳列作業等の業務を学び、スーパーやホームセンターでの就業を目的とした講習</p>	<p><b>ハウスクリーニング</b></p> <p>汚れの落とし方だけでなく、汚れの分析をし、道具、洗剤の選び方・使い方を学ぶだけでなく、マナーについても学ぶ講習</p>
<p><b>生活支援(介護・清掃・調理)</b></p> <p>介護者業務の基礎知識や高齢者とのコミュニケーション、室内清掃の知識と技術、また、高齢者向きの介護食等の調理方法も学ぶ講習</p>	<p><b>調理補助</b></p> <p>高齢者の雇用先として多数ある調理場関係で就業する事を目的とし、衛生管理、食に関する知識、食事作りの基本等を学ぶための講習</p>
<p><b>工場・倉庫内軽作業</b></p> <p>安全衛生講習をはじめに行い、工場・倉庫の業務知識を持った専門家に講師として招き、職場でのコミュニケーションもカリキュラムに盛り込んだ講習</p>	<p><b>事務補助</b></p> <p>パソコンの基本操作等を学ぶだけでなく、接客マナー、職場でのコミュニケーション方法等も盛り込み、派遣先での業務に対応できる内容とした講習</p>

講習番号	講習名	募集期間(予定)		講習期間(予定)		講習日数	受講定員数
		受付開始日	締切	開始日	終了日		
28130	ハウスクリーニング	6月13日(月)	7月13日(水)	7月25日(月)	7月29日(金)	5	20
28122	工場・倉庫内軽作業	7月1日(金)	8月2日(火)	8月18日(木)	8月25日(木)	6	15
28129	子育て支援	8月1日(月)	9月8日(木)	9月20日(火)	9月29日(木)	7	15
28133	調理補助	9月1日(火)	10月7日(金)	10月18日(火)	10月28日(金)	7	20
28107	店舗スタッフ	9月26日(月)	10月25日(火)	11月7日(月)	11月17日(木)	7	20
28114	生活支援(介護・清掃・調理)	10月24日(月)	11月24日(木)	12月6日(火)	12月16日(金)	6	20
28101	送迎(福祉)ドライバー	11月28日(月)	12月27日(火)	1月16日(月)	1月20日(金)	5	20
28128	事務補助	12月12日(月)	1月20日(金)	2月1日(水)	2月10日(金)	7	20

お問合せ 公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会 事業課  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目7番18号 兵庫県下山手分室3階  
TEL : 078-371-8012(平日9時~17時30分) FAX : 078-371-8016

【会場】ノエビアスタジアム神戸  
メインスタンド(神戸市兵庫区御崎1-2-2)  
【日時】平成28年10月23日(日)

第2回 ウイング歌謡ショー

観覧無料

サポート席(有料)販売予定

今年も演歌・歌謡曲・フォークソングなど、  
多様な歌手が出演予定。  
決まり次第ホームページ等で案内いたします!

※写真は昨年(平成27年)の第1回ウイング歌謡ショーです。

主催 神戸ウイングスタジアム(株) 後援 神戸市、サンテレビ 協力 神戸市交通局、大蓄、オールインワン・生×カラ! TV  
問 ☎078-652-5656 (ノエビアスタジアム管理事務所) <http://www.noevir-stadium.jp> ※神戸市交通局沿線NAVI <http://ktbsp.jp/>

第51回 神戸市高齢者美術作品展

第29回 こうべ長寿祭

出品募集 60歳以上対象

出品無料

募集期間 平成28年8月1日(月)~8月31日(水)(消印有効)

募集作品 洋画・日本画・書・写真・彫刻・陶芸

募集方法 事前申込み(作品展示予定数を越えた場合は抽選)  
※詳しい募集要項はホームページをご覧ください。  
<http://kobeshirouren.or.jp>

展示期間 平成28年10月21日(金)~25日(火)

会場 相楽園会館

問合せ先 神戸市老人クラブ連合会『高齢者美術作品展』係 TEL.341-8507 FAX.341-8524

広告 こうべ長寿祭

2016 全国シルバー合唱コンクール観覧のご案内

◆60歳以上の合唱団のコンクールで35団体が出演します。◆

日時：平成28年9月30日(金) 10:30~18:00(予定)

場所：神戸文化ホール 大ホール 観覧無料 事前申込不要

[お問合せ] (公財) こうべ市民福祉振興協会 TEL : 078-743-8092

神戸市からのお知らせ

高齢者の住まいのバリアフリー化を応援します!!

65歳以上の補助対象工事 ※工事着工前に申請が必要

浴室・洗面所、便所、廊下、階段、玄関(アプローチを含む)への手すりの取り付けまたは段差解消など

補助金額 対象工事費(上限18万円)の1/3を補助(最大6万円)  
※市民税非課税世帯は2/3を補助(最大12万円)

その他の要件 世帯員全員が要支援・要介護認定を受けていない/  
世帯収入が700万円未満/市内中小施工業者による施工など

お問い合わせ・お申し込みは…  
神戸市すまいとまの安心支援センター すまいるネット TEL:078-222-0186  
営業時間 10時~17時(水曜・日曜・祝日を除く)  
〒651-0096 神戸市中央区豊通5-3-1サンバル4階

(例)浴室に手すりを設置  
(例)玄関に手すりを設置・段差解消

広告

市バスでのお出かけがますます便利に

# 市バス乗継割引が とってもおトク!!

いつも  
ご乗車ありがとうございます



市バスで  
利用できる  
ICカードが  
必要に  
なります!!

対象カード



PiTaPa



ICOCA



敬老ICパス



PiTaPa  
入会のご案内

PiTaPaカードの発行には事前申し込みが必要です。  
詳しくはPiTaPaコールセンター (☎ 0570-014-111)へ

ピタパ

検索

市バスから市バスを乗り継がれた場合

2乗車目の料金が上限210円割引となります。

(小児・敬老は上限110円)

※神戸交通振興(株)運行の山手線・ポーアイキャンパス線も割引対象です。

これまでは乗り継ぎで、  
2乗車分の料金が  
かかるところが…

自宅から目的地までバスを乗り継がないと行けないケース



1乗車目  
自宅から駅… 210円



自宅



目的地

降車時から降車時まで  
60分以内

降車



乗継  
ポイント



降車

乗車

普通区なら2乗車目が無料

乗継割引なら  
2乗車目が最大  
210円割引と  
大変お得になります。

ただし、バスの乗継時間も含まれますのでご注意ください。

詳しい内容はこちらまで  
お問い合わせください

神戸市交通局 市バス・地下鉄  
お客様サービスコーナー

☎ 078-321-0484  
(9:00~20:00 年中無休)