

2014.4



# シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団  
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1(サンパル10階)

●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066

●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181

●西部センター／621-6880 ●本 部／252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

そのときあなたは どうする？

## “オンリーワン・セカンドライフを創る!”

～55歳からの実践的就職活動～



中本 渉

官公庁及び企業・諸団体等の職場において、メンタルとキャリアの両面で悩みを持つ人々への“心のサポーター”として、全国を飛び回るキャリアコンサルタント。職場・家庭・地域社会にカウンセリングマインドを普及し、暮らしやすい社会づくりを提案。現場を踏まえたアドバイスは高い支持を得ている。現在、カウンセリング・コーチング・キャリアアップ・コンサルティングを専門とした株式会社ビーザムの代表取締役を務める。

## 中本 渉 講演会

神戸市勤労会館7階大ホール

平成26年7月11日(金) 13:30～

定 員 50名(先着順)

参加費 無料

お問い合わせ・お申込み 5月8日(木)から電話(252-0316)またはFAX(241-9114)でお申込みください。  
**氏名・住所・電話番号**をお知らせください。

主 催 (公財)神戸いきいき勤労財団  
神戸市シルバー人材センター  
神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階  
電 話:078-252-0316  
FAX:078-241-9114

後 援 公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会



### 神戸市勤労会館

神戸市中央区雲井通5-3-1

JR三ノ宮、阪急・阪神三宮駅  
から東へ徒歩2分～5分

### 配分金支払日のお知らせ

4月分

5月19日(月)

5月分

6月16日(月)

6月分

7月15日(火)

7月分

8月15日(金)

8月分

9月16日(火)



# 「心をこめて」 鶴越墓園での清掃作業

鶴越墓園は昭和7年3月に兵庫の御崎町、吉田町の墓地を移転して創設されました。墓園にはその当時開眼された大仏があります。昭和38年からは春日野墓地、夢野墓地など市街地に点在する市営の墓地を移転統合するとともに、市民の憩いの場を兼ねた自然公園的な近代墓地として拡張、整備されました。面積は207.6ha、墓所は5万区画もある広大な墓園です。墓園内には「義経馬つなぎの松跡」や「史跡鶴越の碑」など源平合戦の伝承をとどめる場所も残っています。

今回ご紹介するのはこの鶴越墓園での墓所の清掃作業です。「遠方に引っ越した」「高齢になって墓参りに行くことができなくなった」などの方々からの依頼を受け、もともと神戸市が実施していた清掃作業を平成21年度からシルバー人材センターが引継いで実施しています。広い墓園ですので、中部センターとエリアを分けて実施していますが、北区センターが担当する分だけでも320区画ほどあり、そこを22名の会員で清掃作業をしています。



墓石のあるお墓は年に3回、お盆前の7月～8月、お正月前の12月、お彼岸前の3月に雑草を手で抜き、お花を手向け、墓石のないところは夏に雑草を機械刈りしています。また、低木が植わっているところでは伸び放題にしておくとも見た目が悪いだけでなく、根が張りすぎて縁石がくずれる恐れもあるので、サービスで少し手を入れることもあります。

7月～8月の作業は熱中症にならないよう、こまめに休憩を取りながら作業するよう心がけていますが、場所によっては全く日陰のない所もあって、本当に大変です。また、蜂やアブに刺されるということもありました。

12月は夏場草は茂ってないのですが、この時期手を抜くと翌年草ぼうぼうになるので、根こそぎ除草するよう心がけています。

3月は小雪の舞う寒い日でした。花立の水が凍り、花を生けることができません。全員が魔法瓶に熱湯を入れたものを持参し、花立の凍てつきを溶かしながら作業をしました。今年は作業仲間からの提案で翌日作業予定の所の花立の水を事前に抜いて回るなどの工夫をしたおかげで、あとの作業はとてもスムーズにできました。

作業を終えると、作業前後の写真を発注者にお送りするようにしていますが、先日「写真を見るだけでどれだけ丁寧にお墓のお掃除をしていただいたかわかります」とのお便りをいただき感激しました。これからもすべてのお客様から喜ばれるよう、心をこめて仕事をしなければと決意を新たにしましたところ。



# 人生遊歩 シルバーを楽しく 西区センター

## 会員の皆さんが就業の他にクラブ活動や交流を通じて人生を 楽しむきっかけになれば、との思いから、事業を紹介します。

### 1 クラブ活動発足 (西神南・学園都市在住会員対象) 西区センター

昨年5月に西神中央地区会員対象の6つのクラブを立ち上げて、現在活発に活動を継続しています。今年は引き続き、西神南・学園都市在住会員を対象に5つのクラブ（ハイキング・カラオケ・パソコン・囲碁・ゴルフ）が発足しました。3月10日（月）にハイキング・カラオケ・パソコンの3つのクラブの設立総会を開催し、活動計画や役員他を決定しました。

また、囲碁とゴルフは西神中央の囲碁クラブ・ゴルフクラブに合流して活動します。今後は会員の皆さんの自主的運営で活動し、交流・仲間づくりを進めていきます。



### 2 西区センター「ウォーキングクラブ」 第2回クリーン作戦ボランティア

昨年5月から活動を開始している西神中央地区「ウォーキングクラブ」は20人の会員が月1回の例会を行い、会員の交流・親睦を深めています。

この「ウォーキングクラブ」は昨年10月16日（水）に西神檜野台公園でクリーン作戦を実施しましたが、このたび3月19日（水）の例会活動の後で、第2回クリーン作戦を竹の台公園で実施し、可燃ごみや空き缶・ペットボトル等を回収しました。

今後もこのようなボランティア活動に取り組んでいきたいと考えています。また、1年間の活動をまとめた記録冊子を作成し、会員等に配布しています。



### 3 西神ニュータウン研究会のイベント「ふるさととはニュータウン 魅力アップ人・円卓会議」への 西区センターからのパネル展示による出展 (西区センター)

3月1日（土）に西神プレントイホールで開催された西神ニュータウン研究会のイベントに、西区センターから就業や職群班・クラブ活動等の写真を掲示したパネルを出展し西区センターのPRをするとともに、参加した行政・大学・地域の方々との交流を深め、今後の展開を図りました。



## ～ 安全就業の取り組みから ～

## 会員のみなさんへ 「体調管理は万全ですか？」

元気で就業されている会員のみなさんは、普段からご自身の健康に十分に注意を払っておられると思います。しかし、十分に注意をしても工作中や自宅からの行き帰りの途中で、さまざまな事故が発生しています。また、自宅からの行き帰りでは、交通事故に巻き込まれる事故も増えています。最近の事例では、体調の加減で、ふらつきつまずいて転倒して怪我をするケースがありました。ふらつきといっても場所によっては大きな事故につながりかねません。

普段から自分の健康に注意を払うことは、病気予防にもつながり、元気で安全に就業できる基本です。年に一度は健康診断を受けるなど体調管理に心がけることを習慣にしてください。健康診断（住民健診など）は、神戸市の健康診断が定期的に行われていますので活用しましょう。

## ～ 就業前後にミーティングを実施しましょう ～

兵庫県シルバー人材センター協会からのお知らせ

## 作業前のミーティング

- メンバー全員の体調確認
- 作業内容・現場確認の充実
- 作業現場周囲の環境確認（要注意場所等）
- 使用用具及び装備等の確認

## 作業後のミーティング

- メンバー全員の体調確認
- 作業の進捗状況確認
- 発注者の評価等確認
- 今後の就業及び作業確認

## ～ 健康診断を受診し、健康度をチェックしましょう ～

神戸市保健福祉局からのお知らせ

## 1. 神戸市国民健康保険特定健康診査

**対象** 神戸市国保に加入していて、平成26年度に40～75歳になる方

**受診方法** 指定医療機関または各区拠点会場での集団検診かを選んでお申してください。

4月1日現在、神戸市国保加入中の方には、個別に「特定健康診査受診券」をお送りします。

受診券の送付時期は**生まれ月**により異なります。

- 4月～6月生まれ（4月送付済）
- 7月～9月生まれ（6月送付予定）
- 10～12月生まれ（8月送付予定）
- 1月～3月生まれ（11月送付予定）

※平成26年度に75歳になる方には4月に送付済です。

※神戸市国保以外の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

2. 神戸市国民健康保険特定健康診査 **無料**

**対象** 後期高齢者医療制度加入の方

**受診方法** 指定医療機関または各区拠点会場での集団検診のいずれかで受診できます。

(1) 指定医療機関での受診

事前に受診券の申込が必要です。申込期限は7月31日です。

(2) 集団検診での受診の場合は、受診券は不要です。通年で実施していますので、広報紙KOBEBE区民広報紙「保健だより」、神戸市ホームページ等で日時・会場を確認のうえ、直接健診実施機関にお申してください。



お問い合わせ先

神戸市保健福祉局健康づくり支援課

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 電話：335-2117 ファックス：322-6053

## 55歳以上の方の雇用・就業を支援する シニアワークプログラム地域事業 **技能講習**

シニアワークプログラム地域事業は、55歳以上の方の雇用・就業機会の確保を促進することを目的として、求職者を対象に雇用を前提とした技能講習を実施するものです。少子高齢化の進展、中高年齢者を取り巻く厳しい雇用情勢、就業ニーズの多様化等の社会環境を踏まえ、多くの熟練労働者が長年培った知識・経験を活かし、その意欲と能力に応じ、労働等を通じて社会を支え続けることができるよう多様な技能講習を実施しています。

兵庫労働局から(公社)兵庫県シルバー人材センター協会へ委託  
協会を通じて神戸市シルバー人材センターが技能講習を実施

講習会・受講者の募集(新聞・ホームページ・パンフレット等)

講習説明会・面接会・受講者の決定

技能講習会・求人情報等の提供

合同面接会

就 職

シルバー人材センター会員登録

### 神戸市シルバー人材センター開催分

#### 農業支援

畑の準備(草刈・耕耘)、収穫、出荷までを経験し、農家の繁忙期の働き手となることを目指す講習

開催日 5月26日 開催地域 神戸市西区

会 場 西区民センター、G&B農園

講 師 神戸アグリマイスター、G&B農園 ほか

#### 調理スタッフ

調理実習と衛生管理等の講義により、介護施設、病院、給食調理厨房等の働き手となることを目指す講習

開催日 6月19日 開催地域 神戸市中央区

会 場 市民福祉交流センター

講 師 兵庫県栄養士会所属講師 ほか

**講習会については、まず、電話でお問い合わせください。  
講習会の要綱・申込書を郵送します。**

※会員番号・氏名・住所をお知らせください。55歳以上であれば会員以外の方も受講できます。

※申込の際には、ハローワークでの求職登録が必要です。

お問い合わせ先

公益財団法人神戸いきいき勤労財団

神戸市シルバー人材センター

電話

078-252-0316

シルバー人材センター PR活動のお知らせ  
**神戸まつりに参加します**

第44回  
**神戸まつり**



平成26年5月18日(日) 11時～

**東遊園地南側 おまつりスクエア**

- ◆ 昔遊びコーナー
- ◆ ゲーム (スーパーボールすくい)
- ◆ 創作小物展示販売
- ◆ 手芸体験コーナー



**花時計ギャラリー・作品展示**

西区センター 自主活動グループ **“WAFU de 小物”**

期 間:平成26年5月15日(木)～5月28日(水)

中央区ハートフルフェアに参加します。

中部センター 自主活動グループ **“ミシン工房”**

と き:平成26年5月31日(土) ところ:メリケンパーク



©2012神戸市No.14-001

**Pick! Up!**

神戸ピックアップイベント

**ノエビスタジアム神戸**  
(旧ホームスタジアム神戸)

**第6回 ウイング寄席**

平成26年5月11日(日)  
 開場・13時 開演(落語)・14時

**交通**

【電車】神戸市営地下鉄海岸線  
 『御崎公園駅』徒歩5分

【お車】阪神高速神戸線湊川出口より一般道2km  
 ※ノエビスタジアム神戸駐車場あり(有料)

**入場無料**

**ウイング寄席 出演者**



共演 **松村組** 13時半



**主催**

神戸ウイングスタジアム株式会社  
 TEL 078-655-5555  
 URL <http://www.noevir-stadium.jp>

**後援**

神戸市・神戸市交通局

# 「社会貢献塾 2014」～第3期～

## 5月8日募集開始!! 自分たちで事業を立ち上げましょう!

シルバー人材センターでは、通常、企業やご家庭の皆さまからお仕事をお受けして、そのお仕事を会員の皆さんへご紹介させていただいていますが、この他に、会員の皆さんの自主的な事業の立ち上げを応援しています。これは、皆さんの多様な技能や経験、資格などを活かして、自主的に就業分野を開拓していただき、お仕事についていただくというものです。

今回、皆さんが自主事業を立ち上げるきっかけとなるよう、(公財)神戸いきいき勤労財団が実施する、「社会貢献塾 2014」～第3期～の受講費用を一部補助します。

**総受講費用 12,000円(うち2,000円はバスツアー実費)のうち、全10日を受講して、申請をした方には、シルバー人材センターが、4,000円を補助します。**

受講申込時に「シルバー人材センター会員である」旨をお知らせください。

### 「社会貢献塾 2014」～第3期～の特徴

- ① 座学だけでなく、地域の仕事の現場体験もあります。
- ② 地域の仕事や活動を紹介する個別相談を行います。
- ③ 修了生との交流もあり、講座を通じて楽しい仲間と出会えます。

#### 前期(スタディゼミ) 全5日

日 時：6/18、6/25、7/2、7/9、7/16 (いずれも水曜日の13:30～16:30)  
 内 容：地域のしごと概論、地域を知る(地域ボランティア、案内ボランティア、外国人支援、障がい者支援、高齢者の生活支援)、ワークショップなど。  
 場 所：神戸市勤労会館

最寄り駅  
出口からの  
アクセス

- 1.三 宮(阪神・神戸新交通) [A19さんちか] 2分
- 2.三ノ宮(JR) 中央口東南側4分
- 3.三 宮(地下鉄) 東出口5分
- 4.神戸三宮(阪急) 東出口5分

#### 後期(インターンゼミ) 8～9月 全5日

日 時：視察バスツアー、ワークショップ、地域調査、個別相談等

**募集開始:5/8よりTEL、FAXにて先着順受付**



お申し込み・お問い合わせ

(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1サンパル10階  
 TEL 078-251-5561 FAX 078-252-9448 メール info-kobe-lp@kobe-kinrou.jp

# センター だ・より

中部センター

## 会員自主講座開講中 ～ともに学び、ともに歩む～

神戸市シルバー人材センターでは、会員の親睦・交流と就業能力向上のため、会員が講師を務める「自主講座」を開講しています。中部センターを会場として、現在2つの講座が行われ人気を博しています。

1つは、平成24年9月に開講した「水墨画教室」。講師は、青峰美術院常任委員の山原完さん。現在、筆耕会員としても活躍中です。日本画家・近藤昭氏に師事。過去の美術展では、文部科学大臣賞、兵庫県知事賞なども受賞されています。受講者は12名。教室は月2回開かれています。

「受講生の皆さんは大変に熱心で、近頃は上達とともに描くことの喜びを覚え、自主的に描いた作品を持参し、目を通してくださいということもよくあります。なお、私の100号の作品『小春日』が、神戸市勤労会館2階ロビーに展示されています。ぜひご覧ください」と山原さん。



受講者の皆さんも、「習い始めて1年半になりますが、とても丁寧に指導いただき、題材を求め古刹を散策するなど、題材を選ぶところから楽しみが始まります」とのお話でした。

もう1つは、平成25年11月に開講した「洋裁教室」。講師は、洋裁学校講師の岡部昭子さん。シルバー会員による洋裁グループ「ミシン工房」の代表でもあります。受講者は10名。教室は月3回開かれています。



ミシン工房は、今年で結成10周年。「兵シ協シルバーフェスティバル」や

「ハッピーパック・スペシャルデー」といった各種イベントに参加するなど、会員手作りの手芸品等を展示即売し好評を得ています。

岡部さんによると、「洋裁教室で技術を磨き、ミシン工房の活動にも加わっていただければうれしいですね」とのことです。

「テーマ毎に新しいことを教わり、創る喜びを実感し、仲間とも会える毎回の洋裁教室が待ち遠しくて仕方ないです」「先生のお人柄ですね」「色々な方から色々な知識をいただけます」と受講者の皆さん。

新しい講座の開講や受講者の追加募集につきましては、適宜「シルバー人材ニュース」でお知らせします。皆さんも参加してみませんか。

